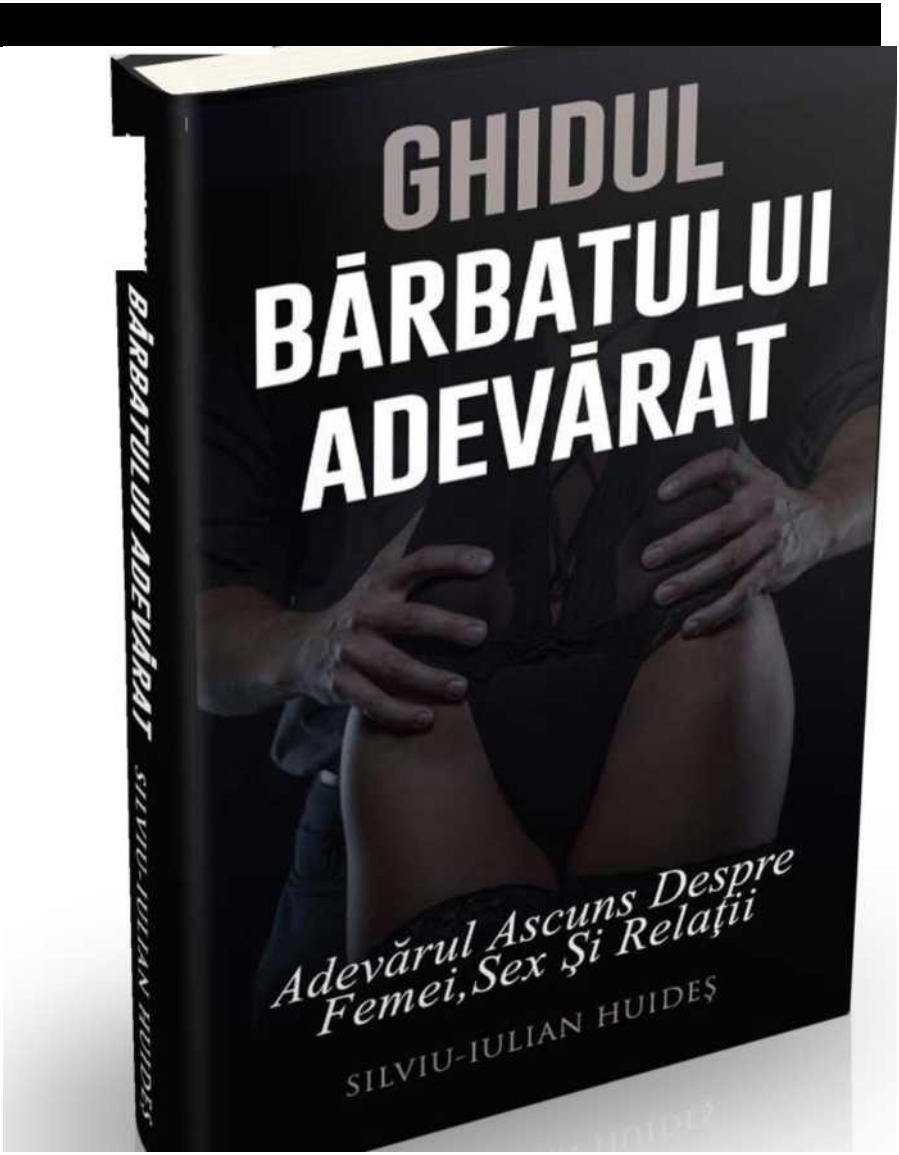


Silviu Iulian împreună cu echipa The Real Man m-a ajutat să îmi descopăr puterea interioară, şi să îmi dau voie să greşesc pentru a creşte ca bărbat. Nu e vorba despre tehnici sau despre replici, ci despre mine şi despre cum mă

simt eu începând din interior. Personal, am o relaţie fericită cu iubita mea deja de 2 ani şi provocarea iniţială „din cum să agăţ” a devenit provocarea despre cum să fiu mai bun şi cum să creez momente wow împreună cu femeia pe care o iubesc. Mulţumesc! Recomand cu încredere The Real Man.

— **Leonard Moise**, R & D Manager

M-a făcut să conştientizez puterea pe care o am ca bărbat. M-a ajutat să înţeleg că soluţia se găseşte în interiorul meu şi că are legătura cu manifestarea mea autentică. Mi-a arătat că atunci când stai în zona de confort, în cel mai bun caz stai, însă în niciun caz nu creşti. M-a pus în contact cu alţi bărbaţi cu căutări similare, din ale căror experienţe de viaţă am avut o sumedenie de lucruri de învăţat.

— **Bogdan Bănculescu**, Inginer

Am venit la el după ce ieşisem dintr-o relaţie de 4 ani cu o tipă cu care urma să mă căsătoresc şi rămăsesem şi fără serviciul la care lucrasem în ultimii 2 ani. Părea că se prăbuşeşte lumea în jurul meu. Felul în care m-a provocat în fiecare şedinţă de coaching cu el şi la tabăra la care am participat, m-a făcut să recâştig controlul asupra propriei vieţi. Acum, la mai puţin de un an de când lucrez cu Silviu, am devenit trainer în cadrul comunităţii, am întâlnit-o pe Elena, o femeie extraordinară alături de care voi avea şi un copil în câteva luni. Lucruri pe care nici nu visam să le fac acum un an pe vremea asta.

Sunt nerăbdător să continui călătoria alături de Silviu şi comunitatea The Real Man.

— **Marius Dumitru Popovici**, Doctorand Ştiinţe
Economice

După un training cu Silviu, am început să mă simt bine cu mine, mai încrezător în propria persoană şi să intru pe un trend ascendent chiar dacă în viaţa mea nu exista nicio femeie. Pe lângă faptul că am început să am mai multă grijă de mine, să îmi ofer şansa să socializez mai des, am şi îmbunătăţit relaţia cu mama mea, şi asta mi-a adus mai multă linişte interioară.

Un al doilea pas esenţial a fost să-mi provoc convingerile limitative, blocajele, şi diferite judecăţi nefolositoare, ieşind din zona de confort, prin efectuarea misiunilor asumate.

La foarte scurt timp după aceasta, au intrat două femei în viaţa mea cu care mă văd şi în prezent.

— **Gabriel Stoica**, inginer IT

GHIDUL
BĂRBATULUI
ADEVĂRAT
Adevărul Ascuns Despre Femei, Sex şi Relaţii

SILVIU-IULIAN HUIDEŞ

Ghidul Bărbatului Adevărat
Adevărul Ascuns Despre Femei, Sex şi Relaţii
ISBN: 978 – 973 – 0 – 21455 – 0

www.The Real Man.ro

Bucureşti, 2016

Aceeaşi ghid este dedicat tuturor bărbaţilor care îl vor citi şi femeilor care întâlnindu-i se vor bucura de darul lor de masculinitate.

Salut bărbate.

Te invit să scanezi codul QR sau să accesezi linkul de mai jos pentru Videoul introductiv în care îţi explic cum să foloseşti cât mai bine acest Ghid.

Găseşti aplicaţii pentru citire coduri QR pe Play Store sau Appătore.

http://www.therealman.ro/intro

Mulţumiri

Vreau să mulţumesc în primul rând membrilor comunităţii The Real Man care au contribuit prin feedbackul lor la realizarea acestui ghid: Cristian Velecico, Ion Bogdan, Dennis-Adrian Bakonyi, Iulian Mihai, Adrian Ruicănescu, Liviu Enea, Marius Boieriu, Dan Bistriţeanu Marian Constantin, Ştefan-Emil Purnichi, Alexandru Sălăvăstru, Ciprian Ştefan, Ioan Motronea, Ciprian Atănăsoaiei, Ştefan Teodor Moruz, George, Nistor, Bejan Sergiu Iulian, Iulian Raţiu, Marian Nicolae Vasile, Cosmin Olaru, Ovidiu Moldovan, Bogdan Garon, Ştefan Pascu, Gygy Scafes, Alin Drăgan, Ionuţ Stănescu (Sonny),

George Ţintilă, Silviu Illi, Robert Boroş, Emil Gherca, Teodor Oprea, Florin Coroi, Cătălin Irimia, Nagy Norbert Iuliu, Alexandru Stănică, Alex Bratosin, Adi Zegrea, Iulian-Florin Iatan, Darius (just Doby).

Filip, Sergiu, Mihai Orban Cosmin, Calistru, Gabriel, Manu, Andrei, Cristian, Comatus, Ciprian, Florin, George, Eduard, Victor, Alex, The Spirit of Love, Vasi, Adrian, Marius, Vlad, Seba şi mulţi alţii care m-au inspirat în realizarea ghidului.

De asemenea doresc să le mulţumesc bărbaţilor pe care am avut ocazia să-i cunosc personal la trainingurile şitaberele pecarele-am organizat. Şi în special bărbaţilor de la programul de coaching EVOLVE: Marius Popovici, Bogdan Bănculescu, Gabriel Stoica, Florin Dinu, Stefano Amoroso, Alexandru Băluţ, Laurenţiu Ciucă, Gabriel Ghiţescu, Vlad Iorga, Marius Petroiu şi Marius Vasile.

Am învăţat foarte multe de la voi, în timpul cât am lucrat împreună şi sper să ne revedem cu bucurie de fiecare dată când viaţa ne va oferi ocazia.

Nu în ultimul rând vreau să îi urez „Casă de piatră şi o căsnicie fericită!”, camaradului nostru Cosmin Demir care începe acum o nouă călătorie de dezvoltare personală alături de Laura, femeia pe care o iubeşte. Sunt sigur că de acum înainte, cele mai importante traininguri ţi le va oferi ea.

Participanţii la Tabăra de Masculinitate – Attraction Mastery

Participanţii la Programul de coaching – EVOLVE

Cuprins

INTRODUCERE 19
Lumea e în criză de bărbaţi adevăraţi 25
Promisiunea mea pentru tine 31
Despre mine 33
CAPITOLUL 1 – TREZIREA DIN MATRIX 39

Ai fost programat să eşuezi cu femeile 41
Lipsa modelelorde masculinitate 45
Modelele false de masculinitate care ţi se vând în schimb 51
Mitul iubirii 59
Femeile au nevoie de bărbaţi adevăraţi 65
CAPITOLUL 2 – PUTEREA ATRACŢIEI 69
j
Cele 3 legi naturale ale Atracţiei 71
Ce este iubirea? 81
Ce este îndrăgostirea? 84
Arta de a fi Bărbat Adevărat 87
Cele 4 calităţi ale unui Bărbat Adevărat 105
CAPITOLUL 3CUM SĂ DEVII BĂRBATADEVĂRAT 117
Cum să-ţi antrenezi PUTEREA 121
Cum să-ţi antrenezi CURAJUL 128
Cum să-ţi antrenezi MĂIESTRIA 133
Cum să-ţi antrenezi ONOAREA 135
ÎNTREBĂRI ŞI RĂSPUNSURI 147
9
167
CĂLĂTORIA CONTINUĂ
INTRODUCERE

Atenţie:

Ai fost programat să fii orb, bărbate! Citind acest ghid vei începe să vezi. O să vezilucrurile aşa cum sunt în realitate. Poate fi un adevăr dur însă e capcana în care suntem prinşi atât noi bărbaţâncât şi femeile careneânconjoară. Prin acest ghid te invit să-ţi iei puterea înapoieabărbatşisătebucuriderelaţiile împlinite cu

sexulfrumos.

Te salut.

În primul rând vreau să te felicit pentru că ai ales să citeşti ghidul pe care îl ţii acum în mâini. Încă nu ne-am cunoscut personal însă am încredere că prin acest ghid îţi vei recăpăta puterea masculină ce ţi-a fost furată şi vei începe să te bucuri de relaţii sănătoase cu femeile pe care ţi le doreşti. O să fie o aventură pe cinste, uneori dureroasă, însă dacă alegi să o parcurgi până la capăt îţi garantez că vei înţelege cum funcţionează lucrurile cu adevărat când e vorba de interacţiunea cu femeile, atracţie, sex şi relaţii.

Îţi vei dezvolta ceea ce eu numesc Inteligenţa Relaţională. Cred cu tărie că acest ghid are puterea de a salva relaţii şi căsnicii care sunt în punctul de a eşua. Uite despre ce vom discuta:

În primul rând vom începe prin a-ţi spune de ce ai nevoie să parcurgi ghidul până la capăt. Chiar vreau ca tu să reuşeşti. Şi îţi voi da nişte motive serioase pentru ca tu să îţi doreşti să faci asta pentru tine. Pentru că degeaba îmi doresc doar eu, nu?

După ce îţi voi expune motivele pentru care merită ca tu să îţi însuşeşti principiile din acest ghid de masculinitate, îţi voi arăta şi care e promisiunea mea pentru tine şi ce anume se poate întâmpla frumos dacă alegi să aplici în interacţiunile tale, principiile pe care le vei afla. Apoi vom intra în miezul problemei şi îţi voi arăta de ce ai fost programat să eşuezi cu femeile. E foarte important să înţelegi că în relaţia cu femeile ai fost învăţat să joci un joc după un set de reguli

care sunt în defavoarea ta. Acum, indiferent ce piese ai muta, tu pierzi. Cel mai trist este că pierd şi femeile din viaţa ta iar singurul câştigător estecel care v-a învăţat să jucaţi.

Aşadar în primul rând am să-l demasc pe cel care v-a învăţat să jucaţi împotriva voastră.

E foarte important să ştii în primul rând cine este adevăratul tău duşman, pentru a începe o luptă.

Apoi ai nevoie să te pregăteşti.

Ai nevoie să înveţi să mânuieşti armele. E ca şi jocul de şah, ai nevoie să cunoşti cum se mută corect piesele, dacă vrei să joci în primul rând, iar mai apoi să câştigi. Aici îţi voi arăta cum funcţionează cu adevărat atracţia şi care este modul sănătos de a relaţiona cu femeile.

După ce înveţi să muţi piesele îţi voi arăta cum să-ţi dezvolţi o strategie prin care te asiguri că ieşi câştigător.

Aşadar călătoria ta în ce priveşte relaţia cu femeile, cuprinde următoarele părţi:

1. De ce ai nevoie să acţionezi acum;
2. Care este duşmanul invizibil cu care te lupţi;
3. Cum se mută corect piesele dacă vrei să câştigi jocul dragostei – cum funcţionează atracţia şi cum este un bărbat adevărat;
4. Cum să-ţi dezvolţi o strategie câştigătoare pe termen lung.

Să începem!

Lumea e în criză de bărbaţi

r

adevăraţi

Femeile şi bărbaţii suferă.

Femeile suferă după bărbaţi adevăraţi iar noi bărbaţii după femei care să ne iubească.

În jocul dragostei, femeile nu mai au încredere în bărbaţi, iar noi bărbaţii nu mai avem încredere în femei.

Şi ce e şi mai dureros este că în acest joc pierdem şi noi şi ele.

Acum, în tot filmul acesta, ele au mai multă nevoie de noi, decât avem noi de ele. Pentru că puterea e la noi, însă noi nu ştim asta.

Realitatea ne arată că noi bărbaţii murim încet-încet pe dinăuntru. Flacăra esenţei şi puterii noastre masculine se stinge.

Odată cu ea, nu doar noi rămânem singuri şi trişti ci şi femeile care ne iubesc.

Toate acestea pentru că puterea ta masculină ţi-a fost furată!

Însă acum e momentul să ţi-o iei înapoi. Dacă nu acţionezi astăzi, mâine e prea târziu. Mâine vei fi mai bătrân cu o zi. Şi poimâine cu două zile… şi tot aşa, amâni la nesfârşit până când îţi va fi foarte greu să acţionezi pentru a schimba ceva.

Am avut ocazia să lucrez cu sute de bărbaţi în şedinţe individuale şi pot să-ţi spun care e miza dacă nu înveţi acum care sunt regulile jocului dragostei, forţele care sunt împotriva ta şi care e cea mai bună strategie pentru a ieşi învingător.

Consecinţele perverse cu care se confruntă 99% dintre bărbaţi, în ziua de astăzi, sunt:

> Suferinţa în urma destrămării unei relaţii de iubire
> Confuzie generală despre ce îşi doresc cu adevărat femeile

> Lipsa stimei de sine
> Castrare emoţională
> Frustrarea singurătăţii
> Scăderea încrederii în propria persoană
> Depresii accentuate
> Anxietate socială
> Atacuri de panică
> Certuri din gelozie
> Disfuncţii sexuale
> Timiditate

Toate aceste probleme se pot preveni sau rezolva rapid dacă înţelegi adevărul despre cum funcţionează natural, relaţia dintre un bărbat şi o femeie. Tocmai de aceea îţi recomand să citeşti şi să aplici ceea ceânveţi în acest ghid.

ADEVĂRATA PROBLEMĂ ESTE CRIZA DE IDENTITATE MASCULINĂ

Cele mai multe probleme cu care se confruntă bărbaţii în ziua de astăzi au ca bază criza de identitate.

Bărbaţii nu mai ştiu cine sunt. Nu mai sunt conştienţi de puterea extraordinară cu care s-au născut şi s-au pierdut pe ei în jocul dragostei.

Şi nu suntem singurii. Şi femeile s-au pierdut pe ele şi nu mai ştiu cine sunt.

E logic că un bărbat care nu ştie cine este, împreună cu o femeie care nu ştie cine este, amplifică şi mai mult sentimentul de confuzie ce naşte suferinţă şi dezamăgire.

Îţi spun prieteneşte că singura soluţie este să devii bărbat adevărat.

Pentru că femeile îşi doresc un bărbat adevărat, iar bărbaţii, femei care să îi iubească.

Însă ecuaţia începe cu tine. Tu ai nevoie să devii mai întâi un bărbat adevărat pentru ca ea să te dorească.

Tu eşti centrul universului, dacă vrei să o spun şi aşa. Cu tine încep lucrurile. De aceea spun că ai puterea să faci lucrurile să se întâmple.

Femeile îşi doresc ceva anume de la un bărbat. Şi noi bărbaţii ne dorim ceva anume de la o femeie. Însă o femeie atrăgătoare e un rezultat, o consecinţă a faptului că eşti un bărbat adevărat care o atrage în mod natural, pentru că asta e ceea ce ea îşi doreşte.

Vrea să fie cu tine pentru că eşti bărbat adevărat. Nu eşti bărbat adevărat pentru că vrea să fie cu tine.

Aşadar totul începe cu tine. Puterea e în mâinile lailvreau ca tu să reuşeşti pentru a fi un exemplu în primul rând, pentru fiul pe care îl vei avea într-o zi sau pentru bărbaţii din jurul tău care au nevoie de un model care să îi inspire.

Convingerea mea este că tu poţi fi un exemplu pentru ceilalţi bărbaţi. Iar dacă tu alegi să dai curs acestei convingeri… şi următorul bărbat care va citi acest ghid va da curs acestei convingeri… şi următorul la fel… atunci sunt sigur că împreună ne vom salva pe noi şi pe femei şi ne vom da o şansă să ne iubim sincer, departe de condiţionări.

Însă totul începe cu tine.

Uite ce pierzi dacă nu acţionezi acum:

Rişti să rămâi singur şi trist

> Rămâi blocat în zona de prietenie cu o femeie cu care ai fi putut avea mult mai multe

experienţe plăcute

> Dacă eşti într-o relaţie deja, rişti ca femeia pe care o iubeşti să-şi piardă atracţia faţă de tine şi să te părăsească
> Pierzi ani valoroşi din viaţa ta, ani pe care i-ai putea petrece fericit cu femeia pe care ţi-o doreşti

Nu vreau să îţi spun câte mailuri primesc zilnic cu scenarii de genul ăsta în care bărbaţii îmi povestesc că nici nu-şi dau seama cum s-au întâmplat toate acestea, pentru că ieri totul era frumos.

Dacă vrei ca lucruri de genul ăsta să nu te afecteze şi pe tine, acţionează acum. Vei câştiga mult mai mult decât o relaţie. Îţi vei câştiga viaţa înapoi.

Pentru că noi, bărbaţii şi femeile de pe acest pământ, meritǎm să fim fericiţi. Iar tu ca bărbat, ai puterea să faci asta să se întâmple.

O să te tot bat la cap cu puterea pe care o ai până când chiar începi să ţi-o asumi.

Promisiunea mea pentru tine

Îţi recomand cu prietenie să citeşti şi să aplici principiile pe care le vei găsi în acest ghid.

Chiar dacă multor lucruri nu le înţelegi din prima sensul, pentru că sunt contrare cu tot ceea ce ai fost învăţat până acum, testează-le în viaţa ta şi ai să vezi că te vei bucura de rezultate. Ai încredere în proces. A funcţionat în cazul a sute de bărbaţi, va funcţiona şi pentru tine.

Tot ceea ce vei găsi în acest ghid, reprezintă rezultatul a 7 ani de experienţe în lucrul direct cu alţi bărbaţi din comunitate care au aplicat cu

succes aceste principii pentru a obţine relaţiile pe care şi le doresc.

Promisiunea mea pentru tine e următoarea: învaţă cum funcţionează cu adevărat atracţia şi vei elimina majoritatea problemelor cu care se confruntă astăzi bărbaţii în relaţia cu femeile.

Devenind un bărbat adevărat (construindu-ţi un caracter puternic) te vei bucura de succes în toate planurile importante ale vieţii.

Vei găsi, vei atrage şi vei păstra o femeie de nota 10, care să te iubească cum vrei tu şi în acelaşi timp te vei bucura de multe realizări în plan profesional.

Tot ce aitunevoie să faci acum, este să te ocupi puţăşic & plinede la început că această călătorie merită cu vârf şi îndesat iar „premiile” pe care le primeşti de-a lungul ei sunt dintre cele care te fac cu adevărat fericit.

Despre mine

Eu împreună cu iubita mea, Gianina

Şi eu am început la fel ca tine. Timid, total confuz în preajma femeilor nu am avut pe nimeni

care să mă înveţe cum să mă comport cu ele sau cum să scap de blocajele care mă împiedicau să mă simt încrezător cu propria persoană.

Astăzi, la o diferenţă de 7 ani sunt liderul comunităţii de dezvoltare personală pentru bărbaţi, The Real Man şi mă bucur că îmi revine rolul de a te ghida în această călătorie.

Am lucrat direct cu sute de bărbaţi care au participat la trainingurile mele şi vreau să te asigur că îmi iau în serios, rolul de ghid sau „antrenor" al tău în ceea ce urmează.

Pentru a te asigura că eşti pe mâini bune, uite cartea mea de vizită:

> am scris cartea ***Timid şi Sexy – Cum Poţi să cucereşti Şi să păstrezi O Femeie De*** *9 9* ***Nota 10, Chiar Dacă Eşti Timid,*** care a *7 9* 5 ajutat foarte mulţi bărbaţi să iasă din rolul de victimă, să-şi asume responsabilitatea şi să obţină rezultate cu femeile

> metoda pe care o predau, metoda The Real Man se bazează pe sinceritate, încredere şi respect în relaţia cu femeile. Nu-ţi va fi ruşine cu ceea ce faci. Toate metodele folosite de mine sunt apreciate de femei.

> te pot învăţa un joc natural prin care să nu rămâi blocat în Seducţie. Am imaginea de ansamblu de la a fi singur şi trist la a fi **S I LVIU-IULIAN HUIDES** Într-o relaţie fericită cu o femeie minunată. Pe care am să ţi-o prezint cu drag dacă ajungem să ne cunoaştem şi live)

sunt acreditat Practitioner NLP, Trainer of Trainers şi Coach în Cadrul Academiei Române de Coaching. Ştiu să vorbesc atât cât trebuie, astfel încât să nu te copleşesc cu teorie ci atât cât ai nevoie să treci la acţiune.

Prin acest ghid, toată experienţa pe care am acumulat-o prin propria călătorie dar şi din rolul de trainer, o voi pune la dispoziţia ta pentru ca tu să câştigi ani valoroşi din viaţa ta.

Ani pe care tu să îi petreci alături de o femeie extraordinară care să te iubească.

Ce zici… începem?

Singurul lucru pe care îl cer de la tine şi care este extrem de important pentru ca relaţia dintre noi doi să funcţioneze, este să avem o relaţie bazată pe adevăr şi sinceritate.

Aşa că primul pas pentru dezvoltarea ta personală este să accepţi locul unde eşti şi provocările cu care te confrunţi în momentul de faţă.

Şi eu am început timid şi am trăit majoritatea problemelor cu care te confrunţi în prezent. Fii sigur că nu te judecă nimeni, că suntem ca între prieteni şi indiferent care e problema cu care te confrunţi, le-am auzit pe toate.

Aşadar **primul pas practic** pe care te încurajez să-l faci chiar acum, pentru a începe această călătorie împreună cu mine este să scanezi codul QR sau să intri pe linkul de mai jos şi să-mi spui care este problema cu care te confrunţi şi ce rezultate vrei să obţii.

E foarte important să-ţi stabileşti un obiectiv pentru care parcurgi acest ghid. Iar imediat ce îmi

vei scrie, eu îţi voi da feedback astfel încât să putem merge mai departe.

EXERCIŢIUL 1: Ce rezultate îţi doreşti Scanează codul QRsauaccesează linkul:

http://www.therealman.ro/1 r

CAPITOLUL 1

Trezirea din Matrix

Ai fost programat să eşuezi cu femeile

Da, bărbate!

Ai fost programat de mic să eşuezi cu femeile. Deşi pare o veste nasoală, în fond e o veste bună pentru că măcar acum ştii că nu e vina ta.

Aşadar, dacă acum eşti singur şi nu reuşeşti să obţii relaţii cu femeile sau ai fost în diferite relaţii şi ai suferit diverse eşecuri, totul se datorează programării sociale. Deci vestea bună este că nu e nimic în neregulă cu tine. Tu eşti ca un computer super performant însă ai avut neşansa să ai un sistem de operare care te paralizează.

Tot ce trebuie să faci este să dai dezinstalare şi să instalezi un nou sistem de operare care să te ajute să-ţi pui în valoare potenţialul.

Cam tot ceea ce vei face, parcurgând acest ghid, este să-ţi instalezi acest nou sistem de operare care să te ajute să obţii succesul în relaţia cu femeile.

Ţi-am spus la începutul ghidului că pentru a

începe o luptă sau o revoluţie, mai întâi ai nevoie să ştii cu cine te lupţi. Adică să-ţi cunoşti adversarul.

Adversarul tău este **Programarea socială** şi însumează toate tiparele, convingerile şi credinţele tale în legătură cu femeile şi interacţiunile tale cu ele.

Programarea socială te-a învins de foarte multe ori până acum, tocmai pentru că e un adversar invizibil.

E precum virusul răcelii pe care nu-l vezi dar îi trăieşti efectele atunci când ai febră, te doare capul şi îţi curge nasul.

În continuare hai să vedem cum a câştigat teren în mintea ta, Programarea Socială, încă de pe vremea când erai copil. Pentru asta vreau să înţelegi că **identitatea ta masculină** (care este şi sursa puterii tale de atracţie) este suprimată de contextul în care trăieşti (mai exact de lipsa modelelor de masculinitate şi prezenţa modelelor false).

E ca şi când ai vrea să înveţi să joci fotbal însă nu ai pe cineva care joacă bine şi pe care să-l copiezi iar cei pe care îi ai lângă tine şi care vor să te înveţe, sunt alnici.

Este exact ca în Matrix. Cei mai mulţi bărbaţi nu ştiu ce li se întâmplă. Mai vezi din când în când câte-o pisică[1], simţi că ceva e în neregulă dar nu vezi ce pentru că altceva este pus în locul a ceea ce trebuie.

Uiţi şi faci şi tu ce fac şi ceilalţi spunând că

1 În filmul The Matrix, apariţia pisicii reprezenta o rescriere de sistem, o neregulă, un potenţial pericol

aşa funcţionează lucrurile, când de fapt, ele nu funcţionează deloc.

Iar acesta este un fenomen la scară globală, care afectează toţi bărbaţii de pe planetă.

Ce e de făcut?

Spuneam că sunt două aspecte pe care e important să le înţelegi.

Programarea socială prinde putere prin:

1. lipsa modelelor de masculinitate
2. modelele false de masculinitate pe care ţi le vinde în loc.

Lipsa modelelor de masculinitate

Când spun lipsa modelelor de masculinitate, mă refer la faptul că nu ai avut lângă tine un bărbat adevărat de la care să înveţicumsăfiibărbat

Acest bărbat trebuia să fie tatăl tău. Dar nu-l judeca prea tare. Sunt şanse foarte mari ca şi lui să-i fi lipsit un model de la care să înveţe.

În ziua de astăzi problema cea mai mare este că bărbaţii sunt crescuţi de femei. Iar mama ta, oricât de mult s-ar strădui ea, nu are cum să te înveţe să fii un bărbat adevărat.

Şi dacă te uiţi un pic la atitudinea şi comportamentul tău faţă de femei o să vezi că te comporţi aşa cum te-au învăţat (indirect) mama ta şi tatăl tău.

Dacă ai avut neşansa să rămâi fără tată de la o vârstă fragedă, atunci mai mult ca sigur ceea ce te-a învăţat mama ta şi-a pus amprenta asupra masculinităţii tale.

Probabil că ai fost învăţat să fii un băiat bun, politicos, să asculţi femeile atunci când vorbesc, să le duci flori şi să le deschizi uşi.

Nu e nimic rău în asta, însă ai văzut deja că doar aceste comportamente, nu funcţionează. De fapt, niciunul dintre comportamentele de mai sus nu are legătură cu atracţia.

Tot în situaţia în care tatăl a fost absent, am mai întâlnit bărbaţi care le urau pe femei. E genul de bărbat, crescut de o mamă care îl sufoca prin grija excesivă. La început, acest bărbat face lucrurile învăţate de la mama lui (duce flori etc) însă când vede că nu funcţionează şi că femeile îl resping, începe să fiarbă pe dinăuntru şi să dezvolte un sentiment de neîncredere şi revoltă faţă de femei.

Iar neîncrederea şi revolta faţă de femei este de fapt neîncrederea şi revolta faţă de mama lui.

Prin aceste lucruri vreau doar să înţelegi cauza comportamentului tău pentru că numai aşa poţi lua măsurile potrivite.

O altă situaţie foarte des întâlnită este când tatăl este prezent cu numele însă este mai tot timpul absent fizic din viaţa băiatului datorită faptului că este ocupat cu serviciul.

Dacă te regăseşti în acest scenariu (în care am fost şi eu) să ştii că ai pierdut de două ori.

Pe lângă faptul că nu ai petrecut timp cu tatăl tău (sau el nu a petrecut timp cu tine) în activităţi specifice bărbaţilor, care implică aventură şi testosteron, ai preluat de la el un model pe care probabil îl reproduci acum.

Dacă pui munca pe primul loc sau îţi spui că trebuie să reuşeşti mai întâi profesional, să fii mai întâi cineva… să te realizezi în viaţă, ca mai apoi să meriţi o femeie frumoasă…

Înseamnă că reproduci modelul urmat de tatăl tău.

Partea negativă este că te-ai programat să amâni interacţiunile cu femeile pe care le doreşti, în favoarea realizării profesionale. O să vorbesc despre asta puţin mai încolo.

Un alt scenariu pe care l-am mai întâlnit este în care tatăl este prezent în relaţie dar abuziv şi violent.

Din experienţa mea, cu bărbatul care este în această situaţie, e cel mai greu de lucrat.

Pentru că el şi mama lui au avut parte de multă suferinţă, acest băiat a dezvoltat o aversiune faţă de tatăl lui iar acum, adult, nu vrea să fie precum acesta.

Asta înseamnă că îşi reneagă tot ce ţine de **puterea şi energia masculină.**

Pentru că el asociază ideea de putere masculină cu agresiunea fizică. În relaţiile cu femeile acesta este lipsit de iniţiativă şi nu vrea să facă ceva care să deranjeze. Este genul de bărbat care evită cu orice preţ conflictul.

Ţine foarte mult la imaginea lui de băiat bunşi se frustrează lamaxim când vede că băieţii răi au parte de femei.

Dacă îţi sunt cunoscute scenariile de mai sus, nu eşti singur. Ai trecut prin asta atât tu cât şi mulţi alţi bărbaţi. Ţi-am expus aceste scenarii pentru a vedea că nu e nimic în neregulă cu tine şi că mulţi bărbaţi care se bucură acum de relaţii remarcabile cu femei extraordinare au început la fel ca tine.

Primul pas este să-ţi recunoşti trecutul.

Doar aşa poţi începe să faci lucrurile diferit pentru tine. Aşadar eşti în regulă! Scutură-te puţin şi hai să mergem în continuare.

Aici am un exerciţiu care o să-ţi mute focusul către un comportament care le atrage pe femei decât unul care le respinge.

EXERCIŢIUL 2: Comportamente / Paşi de acţiune pentru atracţie Scanează codul QR sau accesează linkul următor:

http://www.therealman.ro/2 e

Modelele false de masculinitate care ţi se vând în schimb

¥

Modelele false reprezintă de fapt minciuna în care ai fost învăţat să crezi. Sunt toţi acei falşi profeţi care îţi oferă „modul corect de a te comporta în viaţă” pentru a avea succes cu femeile.

Hai să vedem câteva din programele care rulează probabil în mintea ta şi care au antrenat aceste modele false sortindute din start eşecului şi suferinţei când a fost vorba de relaţia cu femeile:

1. Cel mai frecvent program este „dacă munceşti, îţi construieşti o carieră şi faci bani atunci o să ai succes cu femeile”.

Nu e de mirare că foarte mulţi bărbaţi petrec mai mult timp la serviciu decât în compania femeii pe care o iubesc. Ceea ce îi face să tragă cu dinţii

de serviciu este convingerea că dacă nu am bani şi nu sunt cineva, nu merit să o am lângă mine… şi mă va părăsi.

Nu e nimic rău în a munci pentru a câştiga banii prin care să-ţi oferi confortul necesar traiului şi plăcerilor zilnice.

E ok să munceşti. Problema este că ai fost învăţat să crezi că dacă ai bani o să ai şi succes cu femeile. Şi mai simplu spus, crezi că ***„banii = femei”.*** Sunt foarte pornit împotriva acestei convingeri pentru că produce următoarele două efecte perverse:

Primul: Dacă nu ai bani, nu ai încredere în tine. Crezi că dacă nu ai bani nu însemni nimic, prin urmare stai retras şi amâni să interacţionezi cu vreo femeie tocmai pentru că simţi că nu eşti suficient de bun. (că nu ai suficient de mulţi bani)

Al doilea efect: Nu ai încredere nici în femei, crezând că atracţia depinde de câţi euro ai în cont. Prin urmare toată viaţa vei fi sclavul banilor.

Vestea bună este că treaba cu banii este doar o minciună. Hai să-ţi mai zic că cei mai mulţi bărbaţi care participă la trainingurile The Real Man sunt bărbaţi cu bani iar cu toate acestea nu au succes cu femeile.

Deci dacă sunt bărbaţi cu bani care tot nu au succes cu femeile, înseamnă că atracţia nu prea Lre tegmubăuup Oriiâit, în acest ghid, o să descoperi cum funcţionează cu adevărat atracţia.

2. Al doilea program este „Învaţă, fii băiat deştept şi o să ai succes în viaţă”.

Iarăşi, nu am nimic cu băieţii deştepţi. De fapt ei formează comunitatea The Real Man. Din păcate experienţa ne-a demonstrat că cu cât eşti mai deştept (mai educat şi antrenat raţional) cu atât mai multe provocări vei avea în a relaţiona cu femeile. De ce?

Pentru că prin natura noastră, femeile comunică 80% emoţional şi 20% raţional, în timp ce bărbaţii comunică invers: 80% raţional şi 20% emoţional.

E biologic. Mama natură ne-a dat ce aveam nevoie pentru a supravieţui. Femeilor emoţii pentru a fi capabile să crească copiii iar bărbatului un creier care face calcule pentru a ucide prada cât mai repede şi pentru a asigura cele necesare traiului. Femeile ocrotesc, bărbaţii construiesc.

Adevărul la această minciună este faptul că mai deştept nu înseamnă neapărat mai atrăgător. Dacă vrei să fii atrăgător pentru femei atunci ai nevoie să comunici din puterea ta masculină.

3. Al treilea program „Fii băiat bun şi o să ai succes cu femeile”.

Am zis mai sus că ai nevoie să comunici emoţional. Asta nu înseamnă să fii băiat bun, romantic, sensibil. Nu despre emoţiile astea vorbesc. Ci despre emoţiile care stârnesc Atracţie. (imediat ajungem şi acolo)

Revenind la băieţii buni. Ai fost învăţat de mama ta, de filmele romantice (gen Titanic şi altele), de Biserică… să fii un băiat bun sau când creşti mai mare, ungentleman.

Ai fost învăţat să deschizi uşi, să duci flori, să le asculţi şi să încerci să fii plăcut.

Ai văzut deja că din păcate acest comportament nu te va duce prea departe de singurătate. Şi cea mai mare frustrare a bărbaţilor buni este că femeile ajung să se combine tot cu ***„băieţii răi… care nici măcar nu au succesul tău profesional şi nu o respectă cum o respecţi tu”.*** De unde ştiu lucrurile astea? Pentru că şi eu gândeam la fel. Şi eu am fost în pantofii băiatului bun. Făceam tot posibilul să pozez în băiatul bun, bine crescut, cu maniere, atent şi sensibil lanevoile ei.

Din păcate lucrurile nu funcţionează aşa! Adică tot singur rămâneam după ce toate femeile se combinau cu băieţii răi.

Am fost foarte multă vreme frustrat până să descopăr adevărul despre ce vor femeile cu adevărat. Pentru că una fusesem învăţat, de mamă, de filme, de Biserică etc (chiar şi femeile respective îmi spuneau că vor băieţi sensibili, iubitori) şi în realitate se combinau exact cu ăia pe care ***„nu îi plăceau”.***

Ce naiba se întâmplă? Simţeam că îmi explodează capul de ciudă.

Asta a fost o scurtă paranteză însă vreau să îţi spun de la început că nu am nimic cu băieţii răi, ba chiar am învăţat de la ei.

Totodată cheia atracţiei nu este să devii un băiat rău. Însă nu este nici în a rămâne un băiat bun. Te-am zăpăcit de tot, aşa-i?

Î

Adevărul este că o femeie îi vrea pe amândoi. Însă îi vrea în varianta doi în unu. Dacă o întrebi,

ea îţi va spune că vrea un băiat bun… pentru că ăsta e programul ei mental… aşa a fost învăţată să creadă… însă atracţia nu ţine de raţional (de ceea ce crede) ci de emoţional (de ceea ce simte). Tocmai de aceea se combină cu bărbaţii răi, pentru că aceştia nu se feresc să-i ofere emoţii, prin spiritul lor nonconformist, provocator, de aventură, etc.

Deci doi în unu, my friend. (o să vorbesc în partea a doua despre cum să faci asta)

Toate aceste 3 programe (şi mai sunt şi altele), au format cea mai mare minciună care le-a fost servită bărbaţilor odată cu dezvoltarea societăţii moderne, devenind în zilele noastre o boală care îi castrează emoţional pe cât mai mulţi dintre bărbaţi.

Obiectivul acestei minciuni este să-i facă pe bărbaţi să nu mai aibă încredere în ei înşişi, să simtă că nu sunt suficient de buni şi să îi facă să asocieze ideea de masculinitate cu ceva exterior (gen bani, maşini, statut etc). Toate acestea pentru a transforma bărbatul într-un bun cumpărător a cărui încredere în propria putere de atracţie să depindă de bunurile acumulate.

Să depindă de CE AI înainte de CINE EŞTI. Gândeşte – te un pic. Dacă de mic copil ţi s-ar induce ideea că eşti suficient de bun aşa cum eşti, că eşti un bărbat extraordinar şi că în tine ai toată puterea şi energia de a face lucrurile să se întâmple (de a atrage femeia pe care ţi-o doreşti) comportamentul tău faţă de femei şi în viaţă în general ar fi cu totul altfel. Cu siguranţă nu ai mai încerca să demonstrezi cine eşti pentru că ai şti

deja că tu eşti un bărbat extraordinar şi asta e suficient. Nu ai mai avea nevoie de validarea altora.

Nu ai interacţiona ca să umpli un gol ci ai oferi pentru că eşti deja plin de încredere, iubire, armonie.

Mitul iubirii

E momentul să afli care este cea mai mare iluzie care te ţine pe loc: Iubirea! sau mai bine spus, mitul care s-a creat în jurul ei.

Mitul Iubirii are ca temă generală ideea de ***„fii băiat bun şi iubeşte-o... şi veţi trăi fericiţi până la adânci bătrâneţi”.***

Şi mitul ăsta continuă să se propage din generaţie în generaţie pentru că are nişte mesageri foarte interesanţi, deghizaţi în prieteni. **Numero uno:**

Convingerile religioase.

Pentru cei care sunt foarte religioşi şi au fost crescuţi sub influenţa Bisericii, ideea de băiat bun e la rang de cinste. E un deziderat să fii un băiat bun şi să respecţi toate cele sfinte.

Iarăşi mă repet poate, însă nu am nimic cu credinţa în divinitate. Fiecare om e liber să urmeze ceea ce simte. Însă câteodată ceea ce „te învaţă” cei care duc mesajul Bisericii mai departe, îţi face mai mult rău decât bine şi te poate marca pe viaţă.

Ce fac rău convingerile religioase este că asociază VINOVĂŢIE, actului sexual. (actului creator dacă vrei).

Ajungi să te simţi murdar şi păcătos pentru că simţi impulsuri sexuale (foarte naturale, de

altfel) faţă de o femeie.

Cred că e cea mai cruntă formă de castrare emoţională. Să fii sclavul propriilor tale convingeri. Cineva ţi-a instalat un virus care îşi face treaba de minune.

Nu o să mai accentuez acest mesager pentru că nu e cazul. Ştii foarte bine la ce mă refer.

Genul ăsta de bărbaţi (afectaţi) ajung să-şi renege atracţia şi dorinţa. Evită să-i spună unei femei că o găsesc atrăgătoare sau că îi incită, tocmai pentru că nu vor să fie judecaţi.

Aceasta este doar o stare de fapt nu un final pe care ţi-l prezic. Vestea bună este că indiferent care sunt convingerile ce stârnesc vinovăţia în tine, poţi rescrie programul.

Citeşte ghidul până la capăt şi îţi promit că am să-ţi arăt cum să începi să înlocuieşti vinovăţia cu mândria şi bucuria de a fi bărbat.

Al doilea mesager: Filmele la care te uiţi

Ia ce filme vrei tu: romantice, de acţiune, mesajul e acelaşi: „Fii băiatul bun, nu fi băiatul rău”.

Faptul că băiatul bun este prezentat întotdeauna în antiteză cu băiatul rău şi pentru că tu eşti învăţat să fii băiatul bun, eşti programat să renegi anumite părţi ale masculinităţii tale. (hotărârea, determinarea, puterea, dominanţa, agresivitatea etc). În schimb eşti antrenat să fii sensibil, atent, grijuliu.

Cele mai multe filme asta îţi transmit.

Din păcate, aşa cum am mai amintit, o femeie are nevoie de amândoi.

Aşa că va trebui să-ţi recunoşti şi latura

puternică, penetrantă şi să înveţi să o foloseşti.

Aşa că răspunsul la veşnica întrebare: Ce vor femeile, cu adevărat? este: Un bărbat rău, care să le iubească! sau mai simplu spus: Un bărbat rău, care să fie bun cu ele!

Al treilea mesager: Poveştile copilăriei cu toţii am trăit cu poveşti de adormit copiii. Mai nou, poveştile sunt transpuse în filme cu eroi. Problema la poveşti este că îţi induc ideea de Salvator. Un astfel de bărbat este servil, amabil şi face totul pentru a fi plăcut, pentru că aşa crede el că va rămâne cu fata.

Ştiu că nu mai crezi în poveşti însă e posibil ca ele să mai ruleze şi acum în mintea ta.

Eu îmi doresc să inspir cât mai mulţi bărbaţi să-şi trăiască propria poveste de iubire. Fără să fie prinşi în tipare.

Şi al patrulea mesager (dar nu cel din urmă) …

Revistele pentru bărbaţi

Să luăm Playboy spre exemplu.

AJANDEK
NAPTARRAL!
200
NAGYINTER) U
zengozoltan
POLCAR
AKINAGGVATETTE
MICHELISZT

ATRAGONFELULI
INTELLIGENCIA
DIZÂJNEREK
ANEGYZETEN
RKKIMO – fil ENSON
KNANOOI
AHO – lilKN
BEF*TIEYTELEFON
KARL LAGERFELD

K HAR
JUDIT
PÂLYAVÂLASZTÂS
EGZOTIKUS SITEREPEK
AFRICA RACE, ÎS **aanaaiM**
Aş tră TAB
BUVKORE8EN + 24 OLDALON
SMART IS THE
NEW SEXY
A RUDOMANY
ROCKSZTARJAI
Coperta Playboy

Dacă deschizi o revistă de genul ăsta o să vezi că are **două părţi mari**. Prima, ceea ce bărbaţii îşi doresc, adică femei. Şi goale pe deasupra. (nu ajunge că sunt sexy, trebuie să fie şi dezbrăcate)

În a doua parte găseşti secţiunea de Lifestyle. (maşini, ceasuri, haine scumpe etc)

Mesajul subconştient e următorul: vrei să ai parte de femei atrăgătoare? Atunci trebuie să ai maşină, ceasuri, haine… să tragi de fiare şi multe alte lucruri care costă bani!

Îţi reamintesc că mesajul Programării sociale cu toate aspectele pe care le-am discutat până aici este că nu eşti suficient de bun!

Iar ceea ce am început eu să fac prin acest ghid şi prin comunitatea The Real Man este exact contrariul. Adică vreau să-ţi arăt că eşti extraordinar de bun, nu doar suficient.

Te-ai născut perfect, te-ai născut bărbat!

Iar asta înseamnă că menirea ta lângă o femeie e mai mare decât să dai banii pe lucruri pentru a arăta că meriţi să primeşti sex şi iubire.

EXERCIŢIUL 3: Ce mesager te-a influenţat cel mai mult?

Femeile au nevoie de bărbaţi adevăraţi

Să ştii că prin tot ceea ce ţi-am împărtăşit până acum, nu am vrut să te întristez. Pur şi simplu mi-am făcut datoria de bărbat, de camarad al tău în această călătorie.

Am ales să-ţi spun eu adevărul, care poate e destul de dureros, tocmai pentru a nu-l afla pe propria piele peste mulţi ani de acum înainte când poate ar fi prea târziu să mai faci ceva.

Dacă te doare cât de cât ce ţi-am spus până acum şi simţi că e o cauză pentru care e datoria ta să lupţi, îţi spun că la ora actuală sunt peste 3.000 de bărbaţi în comunitatea The Real Man, gata „să lupte” pentru această cauză, alături de tine.

Iar referitor la durere, vreau să reţiiurmătorul lucru:

Există două tipuri de dureri. Una care te răneşte şi una care te determină să îţi schimbi viaţa.

E normal să te doară când ştii câte lucruri ai pierdut în viaţă, câte femei ai fi putut face fericite şi ce relaţii extraordinare ai fi putut avea. Totodată ştiu că acum, când începi să vezi lucrurile mai clar, vei lua o decizie faţă de tine. Decizia că vei face lucrurile diferit.

E timpul să-ţi acorzi mai mult timp ţie, să te respecţi ca bărbat şi să ocupi locul care ţi se cuvine pe această planetă. Meriţi asta!

Şi femeile au nevoie ca tu să fii bărbat pentru ele. E singurullucrupecareelenuâl pot face în locul

tău. Gândeşte-te un pic…

Femeile au început să înveţe, să se dezvolte, să fie independente. Se descurcă foarte bine şi în joburi care în urmă cu câţiva ani erau destinate strict bărbaţilor.

E clar că în ziua de astăzi femeile nu mai au aşa multă nevoie de bărbaţi care să le întreţină.

Pot să-şi poarte şi singure de grijă.

Însă au nevoie de tine, pentru ceea ce eşti tu ca energie. Pentru masculinitatea ta, pentru puterea ta de a penetra realitatea şi pentru puterea de a face lucrurile să se întâmple.

În contextul în care femeile sunt din ce în ce mai independente şi mai libere… bărbatul adevărat nu a murit.

El acum renaşte.

În continuare o să descoperi cum să începi să fii unul dintre ei.

CAPITOLUL 2

Puterea Atracţiei

Cele 3 legi naturale ale Atracţiei

Acum că te-ai trezit la realitate, ceea ce am să fac în continuare, este să îţi pun **Puterea** în mâna ta, astfel încât să spui stop neputinţei şi să începi să întâlneşti femeile pe care le meriţi.

Am zis că următorul pas, pentru a câştiga jocul cu programarea socială este să cunoşti cum se mută piesele.

Cum muţi piesele ca să te asiguri că vei câştiga

Adică îţi voi explica cum funcţionează ATRACŢIA şi ce înseamnă să fii un bărbat adevărat.

Lucrurile pe care urmează să le descoperi reprezintă **Adevărul Ascuns despre femei, sex şi relaţii** şi în el stă cheia relaţiilor fericite dintre un bărbat şi o femeie.

Reprezintă adevărul natural, ceea ce divinitatea a conceput să funcţioneze însă a fost denaturat de programarea socială.

Este ceea ce 99% dintre bărbaţi nu ştiu în ziua de astăzi. Este vaccinul la boala careafectează deopotrivă bărbaţii şi femeile.

Fii atent pentru că din acest moment, începe transformarea ta ca bărbat.

Ok, pentru început e nevoie să ai clare câteva noţiuni. Multe probleme în relaţii apar şi datorită faptului că atât bărbaţii cât şi femeile, fac confuzie între termeni precum Atracţie, îndrăgostire, Dragoste, Iubire, etc.

Ce este Atracţia?

3

Atracţia este o EMOŢIE în primul rând. Fiind o emoţie asta înseamnă că nu poţi să convingi o femeie să îi placă de tine. Pentru că a convinge ţine de raţional, de intelect şi nu de emoţional)

Şi poate cea mai mare greşeală pe care poţi să o faci în relaţia cu o femeie este să încerci să o CONVINGI să te placă. Reţine că argumentele logice nu funcţionează, ci doar EMOŢIILE.

5

Dacă nu simte nimic, nici mama argumentelor nuovor convinge sătedorească cu-adevărat.

Cu toate acestea, milioane de bărbaţi încearcă să le convingă pe femei să îi placă. Le cumpără flori, se comportă frumos, etc. Sunt sigur că şi aceste comportamente stârnesc anumite emoţii, însă din păcate, nu emoţiile care activează atracţia.

O să continuăm pe această idee puţin mai târziu. Tot ce vreau să reţii acum, este că Atracţia ţine de EMOŢIE, nu de raţional.

Prima lege a Atracţiei: Atracţia este o emoţie. Aşa că la prima mână, te poţi întreba, în funcţie de comportamentul pe care îl ai faţă de o femeie... ce emoţii îi creezi? În funcţie de emoţiile create îţi dai seama şi cât de mult te doreşte.

Să revenim la noţiunea de Atracţie.

Atracţia este impulsul biologic, (complet natural) prin care tu SIMŢI că îţi doreşti să faci sex cu ea, iar ea SIMTE că îşi doreşte să facă sex cu tine.

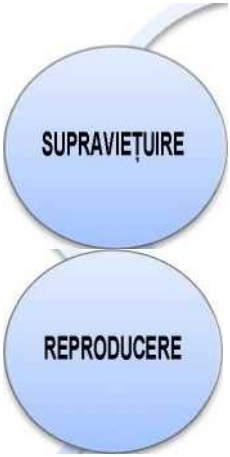
Practic cine ne-a creat, ne-a făcut să ne

simţim atraşi unul de celălalt pentru a ajunge să facem sex tocmai pentru a perpetua specia.

Pentru a înţelege mai bine, cum funcţionează cu adevărat lucrurile în mod natural, uită-te la celelalte specii care nu au fost afectate de partea raţională (de socializare).

Totul ţine de perpetuarea speciei.

Pentru a perpetua specia tu ca fiinţă ai nevoie să



SUPRAVIEŢUIEŞTI în primul rând, iar mai apoi SA TE REPRODUCI.

Supravieţuire şi reproducere. Acestea sunt reperele naturale care dau naştere impulsului Atracţiei. Exact în ordinea asta.

Pentru că ai nevoie mai întâi să te simţi în siguranţă, să simţi că viaţa nu îţi este în pericol, iar tocmai apoi simţi că ai chef de sex.

Dacă eşti cu o tipă în pădure şi auzi la un moment dat ursul, sigur nu vă gândiţi la Sex în momentul ăla ci cum să scăpaţi cu viaţă.

Apoi după ce ajungeţi la cabană şi vă simţiţi în siguranţă, sub păturică, la un vin fiert, vine şi

pofta de sex.

Aşadar a doua lege a atracţiei este: Atracţia ca emoţie, ţine de Supravieţuire şi Reproducere.

Bun.

Reţine că Atracţia ca impuls este creată de capacitatea bărbatului şi femeii de a transmite trăsături şi calităţi specifice de supravieţuire şi reproducere.

Însă nu în aceeaşi măsură.

O femeie ţi se pare atrăgătoare când afişează **în primul rând** calităţi de reproducere, iar un bărbat calităţi de supravieţuire.

Asta înseamnă că o femeie trebuie să fie sexy iar un bărbat puternic.

Nu e de mirare că ţi se scoală mai tare când vezi o femeie tânără, cu sânii rotunzi şi generoşi şi cu fundul bombat.

Toate acestea reprezintă indicatori ai unei capacităţi de reproducere ridicată.

Sânii mari arată capacitatea biologică de a alăpta copilul. Şoldurile late arată capacitatea femeii de a naşte natural, fără probleme.

Deci, nu decizi tu când să simţi atracţie ci pur şi simplu e programat în ADN-ul tău, când să ţi se scoale (când să te simţi atras) în funcţie de cât de atrăgătoare e femeia respectivă.

Care dintre cele două femei ţi se pare mai atrăgătoare? Menţionez că prima e mult mai inteligentă şi e mai de treabă decât a doua.

Pe care o preferi?

Vestea bună este că şi la noi bărbaţii e la fel. Atracţia e irezistibilă. Asta înseamnă că şi femeile au în ADN-ul lor un anumit tipar, anumite calităţi masculine faţă de care simt atracţie irezistibilă indiferent ce gândesc ele.

Iar aceste calităţi la bărbaţi, ţin de capacitatea lor de a asigura supravieţuirea familiei.

Aşadar, cât de frumos este un bărbat, nu este aşa relevant, în clasamentul calităţilor care stârnesc atracţie. Asta e o veste şi mai bună pentru aceia dintre noi care nu suntem de revistă. Tu ca bărbat ai nevoie să-ţi antrenezi ALTE CALITĂŢI, pentru a fi atrăgător faţă de o femeie. Între un bărbat frumos şi unul curajos, cel curajos e întotdeauna cel mai atrăgător, pentru că într-o situaţie de pericol, cel curajos stă să se lupte în timp ce făt-frumos a luat-o la fugă demult.

Aşadar natura, sau divinitatea, în scopul de a perpetua şi proteja specia, le-a programat pe femei să fie atrase de bărbaţii care afişează calităţi de supravieţuire.

Cu chestia asta simt că ai înţeles şi de ce

femeile simt o atracţie faţă de bărbaţii răi, deşi spun că nu le place de ei.

Pentru că ei arată măcar că sunt curajoşi.

Cel mai bine te ajută să înţelegi Atracţia dacă te gândeşti că la nivelul procesului de împerechere nu suntem deloc diferiţi de maimuţe.

Poate alegem să rămânem într-o relaţie cu intelectul, însă ceea ce ne bagă într-o relaţie (sexuală la început, pentru că, cu Sex-ul începe orice relaţie) este creierul de maimuţă, conceput perfect pentru reproducere şi supravieţuire.

Acum că am ajuns în punctul ăsta vreau să mai clarific câteva noţiuni.

Ţi-am arătat că Atracţia este impulsul biologic care apropie un bărbat şi o femeie să facă Sex.

A treia lege a atracţiei este un pic mai subtilă şi sună în felul următor:

Tu ca bărbat, te-ai născut cu capacitatea naturală de a atrage femeia pe care ţi-o doreşti.

Nu ai ce-i face. E în tine!

Provocarea ta în momentul de faţă este să-ţi asumi atracţia cu care te-a înzestrat natural, forţa divină.

Ţi-am arătat mai devreme, în scenariul cu doi tineri în pădure, cum capacitatea de supravieţuire e ca importanţă, înaintea celei de reproducere.

Asta înseamnă că tu ca bărbat ai din start mai multă putere decât ea ca femeie. Iar ea are nevoie de tine.

Toate lucrurile astea îţi arată că tu te-ai născut cu un avantaj.

Asumăţi-l, iar eu, prin parcurgerea acestui

ghid, te voi învăţa cum să-l foloseşti.

Spune acum cu voce tare***: „Îmi asum! îmi asum faptul că prin forţa divină, m-am născut un bărbat atrăgător!”***

Ce este iubirea?

Iubirea nu are neapărat legătură cu Atracţia. Iubirea din punct de vedere al biologiei evoluţioniste, este o emoţie care ţine grupurile împreună. Este ceea ce ne leagă şi are rolul de a ne face să convieţuim. (tocmai pentru a avea şanse mai mari de supravieţuire) Ca ingredient iubirea are nevoie de afecţiune, iar afecţiunea se conturează în timp.

Spuneam că iubirea nu ţine de sex, ea apare independentă de sex.

Notează chestia asta: Iubirea e independentă de Sex. (sau de Atracţie)

Ce înseamnă asta pentru tine?

Înseamnă că nu este suficient să iubeşti o femeie pentru ca ea să vrea să se culce cu tine!

Este minciuna pe care ţi-au indus-o filmele romantice şi alte prostii menite să te spele pe creier.

Iubirea şi atracţia sunt două lucruri separate. Ideea e că şi femeile cred această minciună. Bărbaţii le mint pe femei spunându-le că le iubesc, pentru a ajunge să se culce cu ele, iar femeile acceptă chiar dacă nu simt atracţie, totul în numele iubirii.

Nu e de mirare că sunt multe femei care îşi iubesc bărbaţii, dar nu simt nimic când fac Sex cu aceştia. Problema este că aceste femei ajung să simtă că e ceva în neregulă cu ele… şi sunt cele

care mimează de cele mai multe ori orgasmul.

Iar o relaţie de genul ăsta bazată pe minciună şi lipsă de satisfacţie, nu are cum să dureze prea mult timp.

Bun.

Spuneam că iubirea şi atracţia sunt două lucruri separate. Deci cheia unei relaţii fericite, remarcabile, pasionale nu este iubirea.

Sunt multe femei pe care le iubesc şi totuşi nu îmi doresc să trăiesc cu ele. Maică-mea ar fi una dintre ele. O iubesc, însă nu vreau să trăiesc cu ea.

Dacă femeia ta simte doar iubire, nu e suficient ca să te dorească.

Acum ştii că are nevoie şi de Atracţie, iar acesta este domeniul unde majoritatea bărbaţilor pică examenul datorită neînţelegerii atracţiei şi programării sociale care condamnă sexualitatea însă susţine iubirea ca soluţie absolută.

Soluţie absolută pentru drame, despărţiri, divorţuri şi vieţi eşuate.

Ceea ce mă bucură, este că tu ai acum şansa de a face lucrurile diferit.

Ce este îndrăgostirea?

Îndrăgostirea este scenariul pe care ţi-l faci în capul tău în jurul sentimentului primul de atracţie.

Adică tu eşti atras să te reproduci, însă dai formă în mintea ta acestui sentiment, după cum ai fost programat de societate… îţiconstruieşti tot felul de scenarii, fantezii etc. Problema nu e în îndrăgostire ci în faptul că singura explicaţie care le-a fost oferită bărbaţilor este cea cu iubirea şi

atunci ei comunică doar pe canalul iubirii cu o femeie de care sunt îndrăgostiţi.

Dacă ar înţelege că sunt atraşi de tipa respectivă nu îndrăgostiţi, atunci comunicarea ar fi alta.

Nu ar fi una melancolică şi lipsită de putere gen „Te iubesc!" cu tot felul de scenarii siropoase ci una autentică, total diferită şi mult mai eficientă pentru situaţia dată: ***„wow. M-ai dat peste cap. Am tot felul de scenarii nebune cu tine!"***

Ce este dragostea?

Dragostea nu este departe de iubire.

Ţine tot de afecţiune şi de multe ori este folosit termenul de

5 5 5

dragoste ca un sinonim pentru iubire.

Acum că ţi-am prezentat aceste aspecte, am o întrebare pentru tine:

Există dragoste la prima vedere?

Am primit întrebarea asta foarte des. Mai ales de la femei. Hai să vedem:

Am spus că Dragostea / Iubirea are nevoie de Afecţiune care se clădeşte în timp după ce ajungi să cunoşti şi să rezonezi cu persoana respectivă.

Ce este la început?… la prima vedere?

Atracţie! Adică nevoia de penetrare. Ceva de genul ***„Eşti sexy şi îmi place lucrul ăsta la tine".*** Deci există Atracţie la prima vedere.

Bineînţeles poate există şi o anumită conexiune în funcţie de energia pe care mi-o transmite persoana respectivă. Dar asta nu e aşa important.

Ce am vrut să subliniez şi vreau să înţelegi,

pentru că e baza, e diferenţa dintre termeni şi modul cum se mint oamenii între ei.

Acum că am lămurit aspectul ăsta, e timpul să trecem mai departe, să vedem care sunt calităţile naturale care fac un bărbat irezistibil de atrăgător pentru o femeie.

EXERCIŢIUL 4: Calităţile bărbatului adevărat Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/4!

Arta de a fi bărbat adevărat

Care sunt calităţile care fac dintr-un bărbat, bărbat adevărat?

Ok, acum ştii care este diferenţa dintre atracţie şi iubire şi de ce fără atracţie, nu poate exista o relaţie de iubire pe termen lung.

Următoarea întrebare pe care o primesc la trainingurile mele, este ceva de genul: ***„ok, am înţeles cum funcţionează atracţia... dar cum o creez?... cum creez atracţie?”***

Răspunsul scurt: Devii bărbat adevărat!

Am să detaliez un pic: În primul rând vreau să fii conştient că nu poţi să creezi atracţie.

În sensul că nu este ceva în exteriorul tău.

Sursa atracţiei nu este ceea ce faci ci ceea ce eşti. Cine eşti tu ca bărbat.

Aşadar toată dezvoltarea asta personală ţine mai mult de cine devii tu ca bărbat, nu de ce

tehnici înveţi ca să o „seduci” pe ea.

Imediat ai să înţelegi la ce mă refer. Diferenţa e subtilă, însă de ea depinde dacă îţi iei puterea înapoi sau o dai altora.

În prima carte pe care am scris-o ***Timid şi Sexy – Cum poţi să cucereşti şi să păstrezi o femeie de nota 10, chiar dacă eşti timid,*** am sugerat la un moment dat exerciţiul prin care să iei o foaie de hârtie şi să îţi notezi cât mai specific, cum vrei să fie femeia pe care vrei să o întâlneşti.

O descriere cât mai detaliată a aspectului fizic, a personalităţii, a convingerilor cu care abordează viaţa (dacă să îi placă sexul la fel de mult ca şi ţie etc) şi toate lucrurile care sunt importante pentru tine.

Şi îţi recomand şi ţie să faci acest exerciţiu de imaginaţie.

EXERCIŢIUL5: Cefeldefemeieândoreşti? Scanează codul QR sau accesează linkul de pe pagina următoare:

http://www.therealman.ro/5 m

O femeie apreciază un bărbat care ştie ce îşi doreşte de la o femeie. Un bărbat care are criterii. Deci exerciţiul ăsta te ajută în primul rând pe tine, pentru că îţi pune focusul pe a interacţiona cu femeile pe care ţi le doreşti iar în al doilea rând, în interacţiunile cu ele, vei arăta că ştii ce vrei şi asta le va face să-ţi demonstreze că au acele

calităţi. (adică se vor califica aşteptărilor tale)

Ce nu am spus în prima carte, este PASUL URMĂTOR.

După ce ai aflat ce fel de femeie îţi doreşti (şi te asigur că ea există şi aşteaptă să fie abordată de tine), întrebarea firească pe care mi-ai lansa-o ar putea fi: ***„ok, şi ce trebuie să fac pentru a întâlni o asemenea femeie?”***

Din păcate nu este întrebarea corectă.

Dacă tu te întrebi ce trebuie să faci pentru a atrage femeia pe care ţi-o doreşti, vei învăţa nişte tehnici, nişte mişcări sau replici (asta caută toată lumea nu-i aşa?

care poate funcţiona pe termen scurt, adică vei obţine o întâlnire, însă pe termen lung relaţia voastră se va destrăma.

Ştii şi tu că la începutul oricărei relaţii atât bărbatul cât şi femeia se comportă exemplar, pentru că fiecare dintre cei doi, vrea să-l impresioneze pe celălalt. Din păcate acest comportament se stinge odată cu avansarea relaţiei, scoţând la iveală caracterele lor adevărate. (care de cele mai multe ori, nu sunt la fel de atrăgătoare ca la început)

Vestea bună este că atât cheia suferinţei cât şi cea a fericirii se află atât în tine cât şi în femeia pe care o întâlneşti.

Însă această cheie nu se află în comportament ci în ce generează comportamentul respectiv, adică în caracterul ei şi al tău.

Cum obişnuiesc să spun: în jocul atracţiei, nu contează cuvintele ci bărbatul din spatele lor.

Nu contează câte karate are inelul pe care îl

primeşte ci bărbatul care îl oferă.

Aşadar întrebarea corectă nu este ***„ce trebuie să fac pentru a o atrage?”*** ci ***„cine trebuie să devin, pentru a o atrage?”***

Cine trebuie să devii tu ca bărbat, pentru a atrage femeia pe care ţi-o doreşti?

Şi, uite cum printr-o simplă întrebare, îţi iei toată puterea înapoi ca bărbat, deoarece cu tine poţi lucra, în schimb e al naibii de greu să îi schimbi pe ceilalţi. (deşi majoritatea bărbaţilor încă se luptă cu morile de vânt, încercând să-i schimbe pe ceilalţi şi mai puţin pe singura persoană care contează cu adevărat).

Aşadar cheia către o femeie atrăgătoare şi către o relaţie fericită stă ascunsă în tine şi nu în exterior cumaifostânvăţat săcrezi.

Te poţi dezvolta ca bărbat, astfel încât caracterul tău să atragă în mod natural femeia pe care ţi-o doreşti.

Nu ai nevoie de tehnici sau replici magice, de maşini luxoase, case sau conturi în bancă… toate acestea sunt rezultate nu cauze.

Singurul lucru pe care merită să te concentrezi este dezvoltarea unui caracter puternic. Despre asta este vorba în comunitatea The Real Man.

Iar când alegi să-ţi dezvolţi un caracter puternic, rezultatele pot fi de genul ăsta:

Cosmin, membru al comunităţii The Real Man

În momentul în care scriu aceste rânduri, mai sunt cam două luni până la nunta la care am primit invitaţia din partea lui Cosmin, membru al comunităţii The Real Man. Ne-am cunoscut în urmă cu 8 ani când doar ce începusem să lucrez cu alţi bărbaţi. Eram colegi de serviciu şi l-am observat că este abătut.

Povestea pe scurt este că tocmai i se destrămase relaţia cu femeia pentru care muncea de ani de zile să construiască o casă.

Era devastat.

Nu înţelegea cum femeia pe care o iubea şi pentru care investise atâta timp şi bani alesese să renunţe la tot şi să îl lase pentru un altul.

I-am propus să ieşim la o discuţie să îmi povestească mai multe.

L-am ascultat cu atenţie şi în timp ce îmi spunea ce i s-a întâmplat, vedeam în povestea lui un scenariu cu care se confruntă mulţi bărbaţi.

Chiar dacă nu i-am spus la acea vreme, stând de vorbă cu el, am simţit cum aveam în faţă un bărbat cu un potenţial enorm.

Cosmin era şi este un bărbat muncitor şi sufletist însă la acea vreme nu ştia nimic despre cum funcţionează cu adevărat Atracţia.

Mitul iubirii funcţiona perfect în mintea lui.

L-am privit cu încredere şi l-am întrebat ce vrea să facă în continuare. Am vrut să văd dacă e dispus să încerce cevanou.

Mi-a spus că nu mai vrea să repete aceleaşi greşeli.

— Şi ce îţi doreşti să faci în schimb? l-am întrebat.

— Mmm… nu ştiu exact. spuse el puţin confuz.

— Ce ai zice dacă am căuta răspunsul împreună? am adăugat eu zâmbind.

— Nu ştiu la ce anume să mă aştept însă dacă mă ajută să trec peste situaţia asta, mă bag!

— Ok, am o singură condiţie: să rupi orice contact cu tipa respectivă.

— Hmm… ok!

I-am povestit cum că există o comunitate de bărbaţi care doresc să se dezvolte personal, i-am prezentat Cele 3 Legi Ale Atracţiei, a înţeles cât de mult a greşit şi am stabilit împreună paşi de acţiune pe care el urma să îi exploreze zilele următoare.

În primul rând a încetat să mai muncească având grija celorlalţi şi a ales să aibă mai multă grijă de el.

A început să iasă mai des, să socializeze, să citească, să acorde o mai mare atenţie stilului

vestimentar şi s-a înscris la un club de salsa.

Tot ceea ce explora nou, situaţiile prin care trecea le discutam în pauze, la muncă.

Îşi lua răspunsurile de care avea nevoie şi „se întorcea pe teren”.

În scurt timp (un interval de câteva luni) şi-a schimbat radical stilul de viaţă. A trecut de la atacurile de panică pe care le avea, când se gândea la suferinţele trecute, la a experimenta cum este să fii sufletul petrecerii şi să legi relaţii cu foarte multe persoanenoi.

De multe ori, când ieşeam împreună într-un club, până să apuc să intru în conversaţie cu o tipă care îmi plăcea, el era deja acolo, schimbând zâmbete cu ea.

În toţi aceşti ani, Cosmin a fost alături de mine în taberele de masculinitate pe care le-am organizat şi a crescut foarte mult ca bărbat.

Tot în tabără a cunoscut-o şi pe femeia pe care o iubeşte şi care urmează să-i devină soţie.

Nici nu ştii ce sentiment de recunoştinţă mă cuprinde când privesc în urmă şi văd de unde a plecat şi unde a ajuns.

Ţi-am expus povestea lui Cosmin pentru a-ţi arăta încă o dată că această călătorie merită.

Nimic nu se compară cu sentimentul de împlinire care te cuprinde atunci când adormi şi te trezeşti lângă femeia pe care o iubeşti.

Dacă vrei să afli mai multe despre „noul” Cosmin, îţi recomand să urmăreşti videoul de mai jos sau să iei legătura cu el pe grupul de facebook al comunităţii.

EXERCIŢIUL 6: Ce poţi să faci diferit

Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/ba

Arată-mi un bărbat cu caracter puternic şi îţi voi arăta un bărbat adevărat.

Spuneam la începutul ghidului, că problema cu care ne confruntăm noi bărbaţii (şi femeile) este că nu mai avem modele de masculinitate, iar programarea socială ne oferă modele false care s-au dovedit nocive pe termen lung.

Ceea ce voi face în continuare este să-ţi prezint un model. Cel mai sănătos pe care l-am descoperit. Ţi-ai cunoscut duşmanul (programarea socială), ai învăţat să muţi piesele

(cum funcţionează atracţia) iar acum îţi voi arăta victoria. Ţeum ESTE un bărbat adevărat)

Hai să vedem ce repere avem, din ceea ce ştim deja:

> Un bărbat adevărat este un bărbat atrăgător
> Atracţia este o Emoţie nu o Decizie Raţională
> Atracţia ţine de Supravieţuire şi Reproducere
> Un bărbat atrăgător este un bărbat care transmite în primul rând capacităţi ridicate de supravieţuire
> O femeie atrăgătoare este o femeie care transmite în primul rând capacităţi ridicate de reproducere

Doar din aceste idei, putem să ne dăm seama cam care ar fi calităţile unui bărbat adevărat.

Sunt acele calităţi care asigură supravieţuirea speciei.

O să-mi spui că banii sunt pe primul loc. Din păcate, sau din fericire pentru noi ăştia fără prea multe conturi, Atracţia nu înţelege banii, pentru că banii sunt o chestie inventată, o convenţie socială prin care schimbăm valoare între noi.

E drept, între un bărbat cu bani şi acelaşi bărbat fără bani, o femeie îl va alege pe cel cu bani.

Însă între un bărbat cu un caracter slab şi cu bani şi un bărbat cu caracter puternic însă fără prea mulţi bani, de cele mai multe ori îl va alege pe cel fără prea mulţi bani… pentru că ea nu alege, ea SIMTE atracţia.

Chiar dacă va alege raţional (adică va lua decizia) să rămână cu cel cu bani, pentru confortul oferit, există şanse să-l înşele cu bărbatul puternic pentru că nu îşi poate lua gândul de la el.

Ţi-am dat acest exemplu cu banii, pentru că am întâlnit foarte mulţi bărbaţi care credeau că secretul atracţiei stă în conturile tale şi că femeile îşi aleg bărbaţii în funcţie de cât de bogat e bărbatul din faţa ei.

Reţine ce am spus la început:

Acest scenariu a început să se piardă. Femeile, în ziua de astăzi, ocupă aceleaşi funcţii ca şi bărbaţii. Câştiga la fel de mult ca şi bărbaţii.

Asta înseamnă că sunt independente. Ceea ce e super şi mă bucur că se întâmplă aşa.

Dacă o femeie independentă alege să stea cu tine, sau să se culce cu tine, înseamnă că o face pentru bărbatul care eşti.

Se culcă cu tine pentru că TU o atragi, nu pentru că are nevoie de cineva care să-i susţină cheltuielile.

Ce idee e important să iei de aici:

Caută o femeie independentă (financiar şi emoţional) şi eviţi din start multe neplăceri!

O femeie fără bani, va alege un bărbat bogat (pentru că trebuie să trăiască) însă o dată ce va avea acoperită nevoia de bază de confort, va simţi un impuls natural să-şi satisfacă şi alte nevoi. Aşa se întâmplă ca o femeie să ajungă să înşele.

Sunt multe exemple in showbizz-ul autohton care confirmă ceea ce spun.

Dacă descoperi că femeia care ţi-a jurat iubire, a ajuns să te înşele, înseamnă că relaţia voastră s-a construit pe nevoi nu pe caracter. Nu e ea de vină. Nici tu. Pur şi simplu, o dată rezolvată nevoia de supravieţuire, a apărut şi nevoia de reproducere. Numai că tu, prin caracterul tău de băiat bun, nu o atrăgeai suficient. Te iubea dar nu era atrasă de tine. Aceasta este drama care stă ascunsă în foarte multe familii din zilele noastre.

Dacă eşti într-o relaţie şi femeia ta nu străluceşte atunci când o atingi, e posibil ca focul atracţiei să fie stins iar darul ei de feminitate să moară încet-încet, dând naştere la multe drame, suferinţă şi o viaţă fără substanţă. O femeie care simte că nu iubeşte, e ca o floare fără apă. Fără să-ţi dai seama te trezeşti într-o zi şi o vezi cum se usucă şi moare.

De aceea spun că puterea e la tine. Caracterul unui bărbatadevărat are o putere vindecătoare.

Femeile au nevoie de noi. Ele vor muri, dacă noi ca bărbaţi ne vom stinge înaintea lor.

Gândeşte-te la femeia pe care o iubeşti sau femeia pe care o vei iubi, dacă nu eşti încă într-o relaţie… gândeşte-te la fiica pe care e posibil să o ai… cum se vor stinge ele, dacă tu ca bărbat nu eşti acolo pentru ele… dacă tu ignori puterea care ţi-a fost dăruită la naştere…

Gândeşte-te cât de trist şi singur vei fi ştiind că ai avut puterea să faci ceva… însă ai rămas indiferent.

Vestea bună este că tot acest scenariu poate fi evitat.

Mai departe îţi voi spune cum să aprinzi energia care este latentă în tine şi cum să devii bărbatul adevărat pe care femeile şi-l doresc în secret.

EXERCIŢIUL 7: De ce iubeşti femeile Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/7 n

Cele 4 calităţi ale unui bărbat

adevărat

Ce fel de bărbat este bărbatul adevărat?

Hai să mergem pe ideea asta: Un bărbat atrăgător este un bărbat care transmite în primul rând capacităţi ridicate de supravieţuire.

Pentru a nu fi tentat să zici din nou de bani, o

să-ţi mai dau un pont.

Atracţia dintre un bărbat şi o femeie este la nivel de maimuţă. Dacă maimuţa-bărbat s-ar duce cu bani la maimuţa-femeie, aceasta nu ar simţi nevoia de împerechere cu acesta.

Atracţia este un impuls biologic adânc imprimat în genele noastre. Tocmai de aceea, spun că e mult mai uşor să o înţelegi dacă „gândeşti" mai aproape ca o maimuţă. Creierul nostru de împerechere nu ţine pasul cu dezvoltarea tehnologică.

El este la nivelul în care trăiam în peşteri şi singura noastră griji a era să rămânem în viaţă şi să ne reproducem. Tot asta este şi astăzi, însă nu o vedem, pentru că gândim prea mult.

Tocmai pentru că gândim prea mult şi am fost programaţi să credem anumite minciuni despre cum se „împerechează" un bărbat şi o femeie… ţi-aş putea spune că o maimuţă „înţelege" mai bine atracţia decât tine!

Pentru a înţelege care este direcţia ta naturală de dezvoltare către un bărbat adevărat, am să-ţi dau un model.

Este cel mai sănătos model de dezvoltare al masculinităţii tale şi l-am descoperit citind cartea The Way of Men a lui Jack Donovan, pe care ţi-o recomand şi ţie.

În continuare am să-ţi prezint cele 4 calităţi de bază descoperite de Jack Donovan iar în următoarea parte, pe baza experienţei acumulate lucrând cu bărbaţii, am să te ajut să-ţi dezvolţi o strategie prin care să-ţi antrenezi aceste calităţi.

Aşadar sunt 4 calităţi de bază, care fac un

bărbat, bărbat adevărat. Adică 4 calităţi prin care un bărbat demonstrează o capacitate mai mare de supravieţuire.

Iar dacă tu ca bărbat alegi să îţi antrenezi aceste 4 calităţi, atunci vei stârni o ATRACŢIE IREZISTIBILĂ faţă de femeile cu care interacţionezi. Eşti interesat?

Hai să le descoperim.

Hai să gândim cu creierul bărbatului preistoric, pentru că acoloputemsă înţelegematracţia.

În primul rând, de ce contează aşa mult capacitatea mare de supravieţuire?

Poate că acum nu ne dăm seama pentru că ducem o viaţă confortabilă. Pe vremuri însă, pentru a avea ce mânca trebuia să mergi la vânătoare. Trebuia să fii bun la asta, altfel riscai să fii tu cel mâncat.

Totodată trebuia să te aperi de prădători şi de alte triburi care voiau să-ţi ia ce e al tău: femeia ta, copiii tăi sau bunurile tale.

Conceptul de băiat bun, nu exista pe vremea aia. Dacă voiai să te împerechezi trebuia să arăţi că eşti capabil să ai grijă de femeia respectivă.

Aceeaşi capacitate de supravieţuire dictează astăzi cât de atrăgător este un bărbat. Pentru că natura, vrea ca o femeie cu capacitate mare de reproducere să se împerecheze cu un bărbat care poate să aibă grijă de ea şi de copiii ei.

Chiar dacă astăzi nu te mai lupţi cu urşii sau nu trebuie să mergi la vânătoare pentru a avea ce mânca, regulile după care funcţionează atracţia

Hfemvedemease sunt cele 4 calităţi specific

masculine.

Să presupunem că eşti liderul tribului tău şi că eşti ameninţat de alt trib.

Cu ce fel de bărbaţi ai alege să mergi la luptă? Ce calităţi să aibă aceştia?

Ia gândeşte-te un pic.

În primul rând i-ai alege pe cei puternici.

PUTEREA este una dintre cele 4 calităţi. Vrei să ai bărbaţi puternici alături de tine, pentru că sunt mai rezistenţi şi pot înfrunta mai uşor primejdiile.

Însă puterea mai are nevoie de ceva pentru a fi pusă în mişcare.

De curaj. CURAJUL este forţa care pune în mişcare puterea. Dintre putere şi curaj, curajul este mult mai important pe scara atracţiei.

Am întâlnit o mulţime de bărbaţi puternici, musculoşi dar lipsiţi de curaj. Un astfel de bărbat, trage degeaba la sală. Fără curaj, acesta îi transmite femeii că în caz de pericol, va fugi primul lăsând-o pe aceasta lipsită de apărare.

Tu degeaba alegi bărbaţi puternici care să se lupte alături de tine, dacă nu au şi curajul să intre în luptă.

A treia calitate este Măiestria sau Inteligenţa. Pe lângă bărbaţii curajosi şi puternici ai nevoie şi de bărbaţii cărora le merge mintea şi care inventează tot felul de strategii de luptăsau arme (suliţe, topoare, arcuri etc) prin care te asiguri că vei câştiga.

Da, bărbaţii inteligenţi sunt percepuţi atrăgători. Inteligenţi nu neapărat deştepţi. De aceea cei mai mulţi bărbaţi deştepţi au probleme

cu femeile.

Diferenţa dintre inteligent şi deştept este SATISFACŢIA IMEDIATĂ pe care o poate aduce femeii. Un bărbat inteligent este un bărbat care demonstrează autoritate asupra lumii ei. Unul deştept, este educat într-un anumit domeniu, însă nu poate explica în beneficii imediate ceea ce face, astfel încât să fie înţeles ca valoros pentru femei.

Diferenţa e doar de nuanţă.

Una e să spui că ai inventat Facebook (satisfacţia imediată pentru că toată lumea ştie ce e Facebook) şi alta e să-i spui că eşti programator. Diferenţa dintre cele două este de emoţie şi e dată de modul în care ea percepe că aduci valoare prin ceea ce faci.

De reţinut că nu e suficient să fii inteligent. Ai nevoie şi de celelalte 3 calităţi dacă vrei să atragi şi să păstrezi o femeie de nota 10.

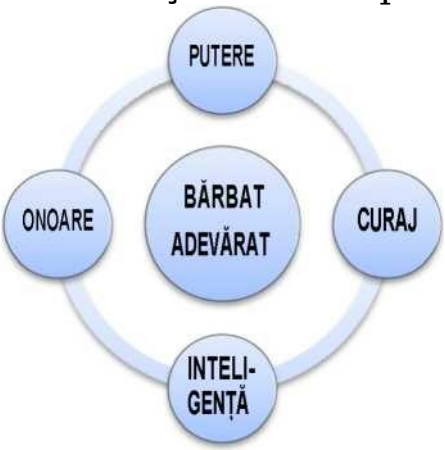
Hai să vedem care e a patra calitate. Mergi la luptă cu bărbaţi puternici, curajoşi şi inteligenţi. Tu eşti comandantul lor. Însă nu e suficient. Aceşti bărbaţi pot trece de partea adversarului.

Mai ai nevoie ca ei să aibă încă o calitate prin care te asiguri că vor lupta alături de tine până la moarte.

Această calitate este Onoarea sau Loialitatea. În zilele noastre asta se traduce printr-un bărbat cu principii. Un bărbat care ştie cine este, îşi cunoaşte cauza pentru care luptă şi nu se schimbă după cum bate vântul.

Toate aceste 4 calităţi construiesc caracterul unui bărbat adevărat. Antrenează-ţi aceste 4 calităţi şi îţi garantez că viaţa va fi mult mai

frumoasă pentru tine iar femeile te vor dori şi iubi pentru cine eşti nu doar pentru ceea ce ai.



Cele 4 calităţi ale unui bărbat adevărat

Mergând după principiul Ying-Yang şi pe ideea de polaritate, atât masculinul cât şi femininul au calităţi specifice, care pot fi împrumutate însă nu fac o femeie să fie mai feminină sau un bărbat mai masculin.

Puterea spre exemplu.

Un bărbat mai puternic este perceput mai masculin în timp ce o femeie puternică (o halterofilă să zicem) nu e neapărat mai feminină, mai atrăgătoare, ba din contră.

Asta înseamnă că PUTEREA este o calitate specifică bărbaţilor.

Mergând pe firul ăsta, o femeie curajoasă nu este percepută a fi mai atrăgătoare. În schimb una mai tânăra, cu pielea întinsă şi cu forme mai rotunde, da. Pentru că acestea sunt lucrurile care arată că ea poate susţine sarcina.

Şi cu inteligenţa lucrurile stau la fel. Deşi e greu să recunoaştem, o femeie inteligentă nu e

neapărat mai atrăgătoare. Dacă nu are lucrurile de care vorbeam mai sus, poate să fie campioană mondială în fizică cuantică, asta nu te va face să ai o erecţie când opriveşti.

Referitor la onoare (loialitate) lucrurile sunt mai greu de digerat. Din punct de vedere biologic, loialitatea unui bărbat faţă de o femeie are sens. Pentru că ea va fi însărcinată nouă luni, adică va fi foarte vulnerabilă şi are nevoie ca cineva să aibă grijă de ea.

Deci pentru o femeie, un bărbat cu principii, un bărbat care face ce promite, e mai atrăgător pentru că arată că va avea grijă de ea.

Aşadar o femeie va fi mai dispusă să se culce cu un bărbat cu principii decât cu unul care se comportă după cum batevântul.

Pe de altă parte, o femeie cu principii, nu îţi face ca erecţia ta să fie mai tare. Pentru că noi bărbaţii am fost construiţi să putem să ne împerechem şi cu 10 femei în aceeaşi zi, loialitatea nu ne influenţează impulsul atracţiei. Bineînţeles că în zilele noastre, în contextul unei familii contează, însă asta nu o va face să pară mai atrăgătoare în faţa ta.

Atracţia şi condiţionarea socială sunt pe planuri diferite. Dacă vrei să ai parte de relaţii fericite e important să înţelegi cum funcţionează atracţia şi cum o poţi menţine. Cei mai mulţi bărbaţi nici nu sunt conştienţi de planul atracţiei.

Pentru ca o relaţie să funcţioneze ai nevoie să comunici corect (natural) la nivelul atracţiei şi tocmai apoi la nivel social, în care menţii relaţiile sociale cu ceilalţi oameni, fără să-ţi încalci

principiile de viaţă.

Acum că vezi lucrurile aşa cum sunt în realitate, o să trecem mai departe şi am să-ţi arăt cum să-ţi creezi o strategie prin care să câştigi jocul atracţiei.

CAPITOLUL 3

Cum să devii Bărbat Adevărat

Ţi-ai cunoscut duşmanul (programarea socială), ai învăţat să muţi piesele (cum funcţionează atracţia) şi ai văzut cum arată victoria (cum

*

ESTE un bărbat adevărat).

Acum îţi voi da o strategie prin care te poţi antrena să câştigi jocul atracţiei.

Vom lua pe rând cele 4 calităţi:

Putere Curaj

Măiestrie/Inteligenţă Onoare/Loialitate

Şi îţi voi arăta cum tu le poţi antrena în tine. Cu alte cuvinte, în cele ce urmează, vei descoperi ce COMPORTAMENTE SPECIFICE demonstrează cele 4 calităţi care creează atracţie irezistibilă într-o femeie.

Iar pe baza acestor comportamente specifice, în funcţie de ce vrei să antrenezi mai întâi, tu îţi poţi crea propria strategie de dezvoltare a masculinităţii.

Cum să-ţi antrenezi PUTEREA

r

Contactul Vizual

Obişnuieşte-te să-i priveşti în ochi pe oameni şi să menţii contactul vizual atunci când vorbeşti cu ei. Poţi începe chiar de astăzi când ieşi la

cumpărături sau când eşti în drum spre serviciu.

Stabileşte contactul vizual cu persoanele care trec pe lângă tine. Nu e nevoie să fie doar femei, poţi încerca liniştit şi cu bărbaţii care trec pe lângă tine. O să vezi că se acumulează o anumită tensiune. E perfect normal. Poţi înmuia tensiunea respectivă cu un zâmbet subtil.

Contactul vizual este printre primele lucruri practice pe care le antrenăm la Trainingurile The Real Man.

Mai poţi face un exerciţiu foarte bun alături de un partener.

EXERCIŢIUL 8: Contact vizual Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/8 t

Îţi recomand să explorezi acest exerciţiu. Pe cât pare de simplu, pe atât este de eficient în a-ţi antrena muşchiul contactului vizual.

Limbajul nonverbal

Limbajul nonverbal trebuie să fie relaxat. Aşa cum tu scanezi corpul unei femei pentru imperfecţiuni fizice, la fel şi ea te scanează emoţional pentru a vedea cât de congruent şi confortabil eşti în propria piele.

Iar limbajul tău nonverbal spune multe despre cât de confortabil eşti în propria piele.

Ce observ, ca greşeală, la majoritatea bărbaţilor este că se apleacă spre înainte atunci

când stau de vorbă cu femeile. Recomandarea mea este să fii atent la tensiunile pe care le simţi în corp şi să-ţi ajustezi poziţia corpului astfel încât să fii relaxat.

Stai drept cu greutatea pe ambele picioare atunci când vorbeşti cu o femeie, sau chiar un bărbat. Stai ca un rege şi vorbeşte caunrege.

Un alt indicator al puterii personale care ţine de limbajul nonverbal este SPAŢIUL PERSONAL şi STILUL

} 5

VESTIMENTAR.

Te faci mic şi stai ascuns într-un loc în care să nu ieşi în evidenţă sau ieşi în faţă şi îţi iei spaţiul care ţi se cuvinte pe această planetă?

Păşeşti ca şi când ai călca pe nisipuri mişcătoare sau calci ferm, relaxat şi încrezător cu atitudinea că meriţi şi îţi asumi că pământul pe care calci să te susţină?

Referitor la modul în care te îmbraci, ce spune stilul tău vestimentar despre tine? Când îţi alegi hainele întreabă-te mai întâi ce vrei să transmiţi.

E drept că stilul vestimentar e poate ultima problemă pe care ai nevoie să o abordezi pentru dezvoltarea masculinităţii, însă am văzut prea mulţi bărbaţi care arată de parcă merg încă la cumpărături cu mama lor.

Reţine că hainele tale spun o poveste despre tine. Alege cu grijă care e povestea pe care vrei să o spună.

Ca soluţie, la o simplă căutare pe Google, poţi găsi suficiente sfaturi de stil care să te ajute în

direcţia asta. Dacă vrei să apelezi la un consultant vestimentar care să te ajute să alegi hainele potrivite pentru a-ţi forma un stil care să te pună în valoare, ţi-l recomand pe Marius Popovici. (instructor şi consultant fashion în cadrul comunităţii The Real Man) Îl poţi contacta prin email la adresa: mariustherealman.ro

Tonalitatea

Vocea ta şi felul cum vorbeşti pot fi două avantaje majore în a stârni atracţie într-o femeie.

Reţine că o femeie nu ştie care sunt convingerile şi filmele tale interioare. Ea poate să-şi dea seama cât eşti de puternic în funcţie de aceşti indicatori vizuali sau auditivi precum limbajul corpului şi modul în care vorbeşti. Gândeşte-te la un şef şi la un executant. E clar că unul dintre ei vorbeşte, se mişcă şi se comportă diferit faţă de celălalt. Chiar dacă nu ţi-aş spune care dintre ei e şeful, sunt sigur că ţi-ai da seama foarte repede doar ascultându-i sau privindu-i.

Ideea pe care vreau să o subliniez este că ai nevoie să fii congruent din cap până în picioare. Adică degeaba unii bărbaţi merg la sală şi sunt blindaţi cu muşchi, dacă vorbesc într-un mod care trădează lipsa lor de încredere personală.

Uite la ce să fii atent atunci când vorbeşti:

9

Fă pauze! Nu te grăbi. Fiecare cuvânt are puterea lui! aşa că nu te grăbi să-l oferi gratuit. Liderii vorbesc clar şi într-un ritm în care să poată fi urmăriţi. Pauza dintre cuvinte are un efect magic pentru că îţi oferă avantajul accentuării

contactului vizual.

> Fă mai multe afirmaţii decât să pui întrebări. Cu cât pui mai multe întrebări cu atât sugi din energia celuilalt. Dacă vrei să afli ceva despre o femeie poţi lua toate întrebările şi să le transformi în afirmaţii, făcând lucrurile mai interesante. Spre exemplu întrebarea „de unde eşti?" poate fi uşor transformată într-o afirmaţie de genul ***„după accent eşti... ardeleancă!".*** Nu contează dacă ghiceşti sau nu, îţi va spune ea... ideea e că modul ăsta de a conversa creează o altfel de chimie decât dacă doar ai pune întrebări.

> Fă mai multe propuneri. Nu o întreba pe ea ce vrea să facă. Tu eşti bărbat tu stabileşti direcţia. Deşi spun că preferă bărbaţii care le fac pe plac, femeile detestă bărbaţii fără iniţiativă. Nu o întreba ce i-ar plăcea să facă... spune-i direct că ţi-ar plăcea să faceţi X. (sau XXX) Indiferent de răspunsul ei, ai arătat că ştii ce vrei şi nu te fereşti să faci propuneri.

Dă comenzi! ***„Hai să mergem la mare!" „Dă-mi numărul tău de telefon!" „când eşti liberă?... mi-ar plăcea să ne vedem să continuăm..."...*** chiar dacă pui o întrebare, pune-o cu autoritate. **Tonalitatea** de Autoritate e extrem de sexy.

Acestea ar fi pe scurt câteva dintre lucrurile prin care îţi poţi antrena puterea. Dacă deja stăpâneşti aceste lucruri şi vrei să explorezi şi lucruri mai avansate îţi recomand să participi la un training sau să te înscrii la unul dintre

programele noastre online.

Cum să-ţi antrenezi CURAJUL

r

Bărbate, puterea fără curaj este egală cu zero sau dacă vrei, apogeul puterii îl reprezintă curajul.

Curajul este forţa care mişcă puterea.

Sunt 4 lucruri principale prin care îi arăţi că eşti un bărbat curajos.

Abordeaz-o. Iniţiază interacţiunea.

Femeia cu care stai de vorbă îşi va face o părere instant despre cât de bărbat eşti, în funcţie de modul în care o abordezi. Te duci încrezător sau aştepţi momentul potrivit?

Nu contează dacă nu ai cuvintele la tine. Cel mai relevant e faptul că te-ai dus să te prezinţi şi să-ţi manifeşti intenţia de a o cunoaşte.

Am lucrat cu mulţi bărbaţi care nu aveau cuvintele la ei. Pot să-ţi spun că femeile apreciază de o mie de ori mai mult un bărbat curajos care o abordează, îi spune că o place şi că vrea să o cunoască, decât unul care ezită şi când prinde momentul potrivit îi face o declaraţie de dragoste sub formă de poezie.

Aşadar învaţă să abordezi direct şi cu încredere. Fără brizzbrizz-uri şi înfloriturі. Spune-i că ţi-a atras atenţia şi că vrei să o cunoşti. Reţine că nu cuvintele sunt importante ci bărbatul dinspatele lor.

EXERCIŢIUL9: Abordarea directă
Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/9 h

Atingerile

Atinge-o în timp ce vorbeşti cu ea!

Un bărbat care nu se teme să o atingă îi transmite că nu se teme să o penetreze.

Atingerile îi arată că eşti ok cu intenţiile tale şi că nu te fereşti să îi arăţi că eşti atras de ea.

EXERCIŢIUL 10: Atingerile Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/10 e

Condu interacţiunea 90% din timp

Propuneri, propuneri, propuneri. Fii lider şi asumă-ţi cursul interacţiunii.

Spune-i ce să facă! Condu-o!

EXERCIŢIUL 11: Condu o întâlnire Scanează codul QR sau accesează linkul:

http://www.therealman.ro/11 a

Asumă-ţi riscuri!

Ieşi din zona de confort. Nu aştepta

momentul potrivit să o abordezi. Practic Curajul apare doar într-un context de risc. Într-un context în care alţi bărbaţi ar face un pas înapoi. Dacă tu te antrenezi să faci un pas înainte când ceilalţi fac un pas înapoi, ghici cine va rămâne cu fata?

Stai liniştit că nu trebuie să te lupţi cu animale sălbatice în arenagladiatorilor.

Nu e niciun risc real în a aborda o femeie. Însă, în contextul programării sociale, pare printre puţinele „riscuri" pe care un bărbat şi le mai poate asuma cu autenticitate.

Abordează tu, pentru că alţii nu o fac.

Dacă nimeni nu abordează, femeile vor rămâne nefericite, în aşteptare.

Abordează tu… fii printre cei 3%.

Acum că ai ajuns până aici, am toată încrederea că deţii toată puterea pentru a face lucrurile să se întâmple.

Fii un mesager al masculinităţii autentice şi oferă fericirea pe care femeile o aşteaptă de mult.

Am încrederea că poţi fi un bărbat adevărat!

Cum să-ţi antrenezi MĂIESTRIA

A

Măiestria ţine de pasiunile tale. Măiestria te face atrăgător şi prinenergia carerezultă din ea.

Măiestria ţine de skill-uri practice care reflectă darul tău unic şi despre care te entuziasmezi atunci când le vorbeşti altora.

Mai simplu spus, un bărbat căruia îi place ce face şi e bun la asta, e mai atrăgător decât unul căruia nu îi place ce face.

Spre exemplu măiestria mea este în zona interacţiunilor dintre bărbaţi şi femei.

Este subiectul pe care îmi place să-l explorez şi în jurul căruia mi-am dezvoltat nişte skill-uri.

Cu siguranţă eşti bun la ceva, iar acel ceva aduce valoare în viaţa altor persoane.

Despre asta e vorba în măiestrie. Despre a-ţi dezvolta o serie de skill-uri practice în zona ta de interes.

Măiestria atrage oameni în jurul tău. Oameni care găsesc valoros şi apreciază ceea ce tu faci. Nu e de mirare că actorii, artiştii sau alţi profesionişti care aduc valoare în viaţa altor oameni, au mai multă priză la femeile atrăgătoare.

De reţinut că măiestria este pe ultimul loc, după forţă şi curaj iar dacă nu ţi-ai găsit încă vocaţia în jurul căreia să-ţi dezvolţi nişte skill-uri, îţi recomand să începi prin a deveni maestru în arta de a fi bărbat adevărat.

Ce zici?

Cum să-ţi antrenezi ONOAREA

A

Onoarea… o calitate de mult uitată.

Onoarea îţi câştigă respectul în rândul camarazilor tăi bărbaţi şi atracţia în rândul femeilor cu care interacţionezi.

Chiar dacă e ultima în lista celor 4 calităţi, este calitatea care face diferenţa între bărbaţi şi reprezintă examenul de maturitate al unui bărbat.

Dacă vrei mai mult decât partide de sex, dacă îţi doreşti relaţii fericite atât cu femeile cât şi cu camarazii tăi bărbaţi, atunci vrei să fii un bărbat cu onoare.

Poţi să fii maestru în domeniul tău, poţi să fii puternic, lider, curajos şi seducător, toate aceste

ale vorface un MA GNET pentru femei. Dacă vrei însă să le şi păstrezi în jurul tău sau să o păstrezi pe ea, atunci când vei întâlni femeia de nota 10 pe care ţi-o doreşti… **atunci vrei să fii**

GHIDUL BĂRBATULUI ADEVĂRAT un bărbat cu onoare.

Fără Onoare nu te poţi numi bărbat adevărat indiferent cât de multe femei ai în jurul tău.

Pentru că Onoarea este despre cine eşti tu ca om, dincolo de comportamentul pe care îl afişezi.

Iar comunitatea The Real Man se bazează mai mult pe principii şi valori sănătoase decât pe tehnici de cucerire, pentru că pe termen lung asta e ceea ce contează cu adevărat într-o relaţie. Subiectul Onoarei la bărbaţi este destul de vast, aş putea scrie o carte doar despre asta, însă am să-ţi dau cele mai importante lucruri acum.

Un bărbat cu onoare este un bărbat care are un set de principii şi valori sănătoase de viaţă.

E important să descoperi care sunt aceste valori şi principii în cazul tău.

Un principiu The Real Man este următorul: „Întotdeauna când ieşi dintr-o interacţiune cu o femeie, să o laşi într-o stare mai bună, decât atunci când ai cunoscut-o”.

Asta înseamnă să te bazezi pe cele trei valori precum Sinceritate, încredere şi Respect în interacţiunea voastră. Fără jocuri manipulative şi fără a te transforma în victimă pentru a cere atenţie şi milă ca să stea lângă tine sau fără a te transforma în persecutor pentru a o acuza de infidelitate. Sinceritate în interacţiune înseamnă că ***îi spui ceea ce gândeşti, nu gândeşti ceea***

ce spui. Adică îi spui că o găseşti atrăgătoare ca femeie, că îţi dă tot felul de gânduri şi că ţi-ar plăcea să o cunoşti.

Când te gândeşti la ce să-i spui înseamnă că vrei să fii politicos să nu deranjezi şi vrei să ambalezi mesajul astfel încât să sune bine, ceea ce te distanţează de ideea de Sinceritate.

Ea poate să vorbească despre poşeta ei iar tu să ai tot felul de fantezii pentru că are un pulover cu găurele care îi acoperă sânii… spune-i asta: ***„hei, în ultimele 3 minute mi-ai povestit ceva despre poşeta ta dar sincer m-ai pierdut… mă tot uitam la puloverul ăsta şi îmi place la nebunie ceea ce se vede prin el… lasă-mă un pic să-mi revin…”*** Sinceritate înseamnă să-i spui ceea ce gândeşti, ce simţi şi ce vrei să faci cu ea.

Şi poţi să o cucereşti spunându-i exact ceea ce gândeşti. Pentru că niciun bărbat pe care l-a cunoscut nu face asta. Fii tu diferit.

Noi asta facem la trainingurile noastre şi îţi pot spune că funcţionează. Nu funcţionează în toate cazurile dar atunci când funcţionează, funcţionează cel mai bine!

Încredere

Înseamnă să ai încredere în puterea ta masculină şi în energia ei feminină. Înseamnă să ai încredere că tu îi oferi un DAR de masculinitate pe care mulţi bărbaţi au încetat să-l mai ofere.

Înseamnă să ai încredere că dacă tu eşti sincer în intenţiile tale şi joci cu cărţile pe masă, atunci şi ea va alege ce e mai bine pentru tine.

Înseamnă să ai încredere că dacă a spus „nu”

asta nu înseamnă un refuz ci pur şi simplu nu avea ceea ce tu căutai.

Unele femei nu sunt pregătite pentru a fi cu un bărbat adevărat. Au şi ele călătoria lor de parcurs în drumul dezvoltării personale.

Prin faptul că eşti sincer cu tine şi cu ele, lansezi o invitaţie în univers, o energie prin care vei atrage exact femeia pe care o meriţi.

E doar o provocare de timp şi din nou, de încredere că ai tot ceea ce ai nevoie pentru a fi cu femeia pe care ţi-o doreşti.

Respect

Hai să-ţi spun mai bine ce înseamnă lipsa de respect. Lipsa de respect înseamnă să ignori farmecul ei feminin. Faptul că s-a aranjat cel puţin două ore până să iasă din casă. Şi s-a aranjat cu atâta atenţie pentru cine? Exact: pentru noi bărbaţii… doar, doar o veni vreunul cu ceva între picioare care să aibă curajul să-i facă un compliment sincer.

Compliment sincer nu înseamnă: ***Eşti frumoasă!***

Asta îi putea spune şi maică-sa sau prietena ei cea mai bună.

Complimentul adevărat este când recunoşti verbal farmecul ei feminin prin faptul că îi spui că te face să te blochezi şi să rămâi mut.

Iar în muţenia respectivă, te forţează să fii martorul ei într-o expansiune de energie feminină care îţi alimentează fanteziile.

Şi îi mulţumeşti pentru asta.

Ăsta e un compliment adevărat. Pe care doar un bărbat i-l poate oferi şi nimeni altcineva) Asta

înseamnă respect. Înseamnă că îţi respecţi celelalte două valori precum Sinceritate şi încredere. Înseamnă că faci ceea ce spui că faci. Atât faţă de tine cât şi faţă deceilalţi.

Sunt multe de discutat pe această temă şi poate că în alt context vom avea ocazia să aprofundăm subiectul.

Acestea au fost cele 3 valori pe care se bazează bărbaţii din comunitatea The Real Man.

În momentul de faţă cel mai bun lucru pe care îl poţi face pentru tine este să-ţi descoperi propriile principii şi valori, să vezi care dintre ele te susţin în ceea ce-ţi doreşti şi să renunţi la cele care te ţin pe loc.

Următoarele 5 întrebări te pot ajuta să identifici mai repede ce e important pentru tine:

EXERCIŢIUL 12: Descoperirea valorilor
Scanează codul QR şauaccesează linkul:

http://www.therealman.ro/12!

Oferă-ţi timp ţie şi răspunde la aceste întrebări pentru tine. Referitor la Onoare ca şi trăsătură a unui caracter puternic mai sunt 3 paşi importanţi pe care ţi-i recomand să îi explorezi:
Să-ţi asumi greşelile şi să fii ok cu a greşi.

Pentru că orice greşeală înseamnă progres. Dacă îţi vei da voie să greşeşti în călătoria dezvoltării tale personale, atunci lucrurile vor fi mai uşoare pentru tine.

Să înveţi să spui „Nu”.

Un bărbat adevărat are graniţe. sănătoase şi ştie să spună nu, atunci când e nevoie. Nu trebuie să fii tot timpul disponibil sau să sari în sprijinul celorlalţi. Iar asta ţine de o artă care se antrenează întreaga viaţă. Vezi punctul 3.

Deprinde Arta de a te pune pe primul loc.

Cei mai mulţi dintre bărbaţii care ajung la mine pentru diverse şedinţe de coaching sunt dintre aceia care se abandonează pe ei pentru a le face altora pe plac. (în special femeilor)

Este cel mai păgubos mod de a trăi. Eşti ca o frunză în vânt, ca o persoană care depinde de părerea celorlalţi. Suntem învăţaţi de mici să nu fim egoişti şi să ne gândim şi la ceilalţi (punem mai mult preţ pe ce o să zică ceilalţi decât pe ce zicem noi). Nimeni nu te învaţă cum să te pui pe primul loc.

Ajungi să-ţi trăieşti viaţa pentru ceilalţi, oferi din timpul tău tuturor celorlalţi (pentru că nu vrei să fii catalogat egoist, rău etc) şi pe tine te strecori în intervalele care mai rămân disponibile.

Eu te încurajez să procedezi exact invers.

Pune-te pe primul loc! Şi tocmai după, strecoară-i şi pe ceilalţiundemairămâneloc.

Efectul obţinut va fi contrar aşteptărilor tale. Vei fi mai fericit cu tine, îţi va creşte stima de sine şi vei radia energie şi entuziasm pentru că vei simţi că trăieşti.

Un alt efect pe care îl vei resimţi este că oamenii te vor aprecia mult mai mult şi vor respecta timpul petrecut cu tine.

Oamenii se comportă cu tine aşa cum îi înveţi

să o facă. Dacă tu le arăţi că nu îţi respecţi timpul personal, oferindu-l tuturor... e normal să ţi-l ceară chiar şi când nu au nevoie. Dacă tu nu-l apreciezi şi te vinzi ieftin, de ce ar face-o ei? Cum începi să te pui pe primul loc?

Pui pe hârtie o listă cu lucrurile importante pentru tine şi începi să le faci. Asta înseamnă că mai întâi ai nevoie să-ţi dai seama ce doreşti cu adevărat şi

J 5 5

ce e important pentru tine.

Acum e momentul cel mai potrivit să-ţi dai seama ce e important pentru tine. Dacă tu nu o faci, o vor face alţi „binevoitori" pentru tine.

Dacă stai bine şi te gândeşti cam asta ţi s-a întâmplat toată viaţa. Ceilalţi ţi-au spus ce e important pentru tine. Programarea socială). Şi vezi şi tu că nu e ok ceea ce se întâmplă.

De aceea am încrederea că vei lua decizia potrivită pentru tine.

Principalul beneficiu pentru care merită să te pui pe primul loc este că vei începe să fii fericit cu tine însuţi şi te vei iubi pe tine cu adevărat.

Vei începe să fii fericit singur!

Nu vei căuta în ceilalţi, ce este deja în tine.

Gândeşte-te cum vei interacţiona cu femeile, dacă ai trăi în fiecare zi, sentimentul iubirii pe care îl cauţi în exterior. Nu vei mai interacţiona transmiţând că ai nevoie de ceva ci transmiţând că ai ceva de oferit.

Nu vei mai interacţiona ca şi când ţi-e sete ci ca şi când paharul cu apă e la ea.

Când ţie ţi-e sete şi ceilalţi au paharul cu apă,

eşti manipulabil şi asta duce la suferinţă (femeile fug de bărbaţii care au nevoie de ele). În schimb dacă tu eşti sătul şi ai apă să îi oferi şi ei (şi ea la fel are destulă să-ţi ofere şi ţie) toată interacţiunea devine o bucurie. Tu îi dai ei paharul, ea ţi-l dă ţie şi tot aşa un joc de du-te-vino până când îi spui ***„hei... e ok că nu ai nevoie de paharul meu... hai să îl punem deoparte şi când avem nevoie ştim unde să îl găsim”.***

Deci tot procesul de a te pune pe primul loc, e procesul de a umple paharul.

Cam asta e ideea.

În continuare îţi voi da răspunsul la cele mai frecvente întrebări pe care le tot primesc în activitatea de „antrenor” al bărbaţilor iar apoi îţi voi spune ce poţi să faci dacă vrei să te antrenezi alături de mine şi alţi bărbaţi din cadrul comunităţii The Real Man.

Întrebări şi răspunsuri

f

Acestea sunt cele mai frecvente 10 întrebări pe care le primesc pe e-mail, din partea bărbaţilor care se confruntă cu diverse provocări.

Răspunsul la ele te poate ajuta să-ţi schimbi un pic perspectiva.

Eu te încurajez să-ţi pui tot felul de întrebări. Pentru că prin întrebările potrivite vei atrage în viaţa ta, răspunsurile de care ai nevoie.

Să începem cu prima întrebare:

Cum o pot face să mă placă, să mă dorească şi să se gândească la mine?

Răspunsul îl ştii deja: devii bărbat adevărat. Orice femeie se gândeşte la ce nu are. Adică la

prezenţa unui bărbat adevărat în viaţa ei. Bărbaţi despre care a mai încetat să creadă că există.

Dezvoltă-ţi caracterul, devino bărbat adevărat şi vei simţi direct ce să faci pentru ca ea să te dorească.

Reţine că cine eşti este mult mai important decât ceea ce faci. Comportamentul tău este un rezultat direct al caracterului tău masculin. Poate fi un comportament puternic sau unul slab.

Ok, revenind totuşi la comportament. Uite ce poţi să faci: **oferă-i emoţii intense!**

Abordeaz-o cu încredere. Manifestă-ţi intenţia de a o cunoaşte. Condu lucrurile. Asumă-ţi atracţia! Priveşte-o cu intenţie şi atinge-o ca atare.

Fă-ţi viaţa interesantă (asta înseamnă să descoperi ceea ce vrei să faci şi să faci). Fii o poveste despre care ei îi place să povestească.

Cum încep o conversaţie cu o femeie atrăgătoare?

Orice conversaţie începe înainte să deschizi gura. Reţine că ceea ce spui contează doar 7%.

Asta înseamnă că înainte să apuci să deschizi gura, ea te-a scanat şi ţi-a pus o etichetă după cum te îmbraci, după cum mergi, după cum te apropii de ea, după cum o priveşti.

Aşadar, la început cel puţin, îţi recomand să nu cazi în capcana de a te concentra doar pe cuvinte.

Dacă ai rezolvat toate aspectele de mai sus şi ai ajuns la cuvinte, atunci e important ca ea să ştie de ce ai abordat-o. Spune-i că ai observat-o mai devreme şi că o găseşti interesantă şi că ţi-ar plăcea să o cunoşti! Iarăşi, secretul succesului este ENERGIA pe care o transmiţi.

Dacă doar foloseşti cuvintele de mai sus ca pe o replică şi tu transmiţi că nu eşti confortabil cu asta, nu va funcţiona… pentru că ceea ce simţi e mai important decât ceea ce spui. De aceea îţi recomand să mergi şi să o priveşti cu atitudinea că o meriţi şi spune-i că eşti interesat de ea, apoi prezintă-te şi propune-i o continuare a interacţiunii. (fii lider)

Cum pot să îmi fac o prietenă, rapid?

Devii un bărbat adevărat, rapid Prietena pe care ţi-o doreşti sau starea de singurătate pe care o simţi sunt doar rezultate a gradului de dezvoltare a masculinităţii tale.

Dacă nu eşti mulţumit cu rezultatele tale, reţine că te poţi dezvolta în altă direcţie de cât ai făcut-o până acum astfel încât să începi să obţii alte rezultate.

Şi cel mai bun mod de a-ţi face o prietenă rapid este să începi să interacţionezi cu cât mai multe femei şi să te antrenezi în a fi autentic cu intenţia ta faţă de ele.

Ideea e simplă: dacă vrei rezultate diferite, începe să faci acţiuni diferite.

Mi-e frică să abordez… să nu fiu refuzat. Ce pot să fac?

Frica de abordare reprezintă un pas important pentru dezvoltarea masculinităţii tale.

În primul rând vreau să-ţi spun că e normal să-ţi fie frică. Tuturor ne este, mai ales la început. Programarea sociala îşi face treaba. Chiar foarte bine uneori.

Un prim pas, ar fi să nu te lupţi cu frică. Acceptă că e acolo, fă pace cu ea şi treci mai

departe. O să vezi odată cu trecerea timpului, pe măsură ce abordezi, frica o să dispară. Aşadar recomandarea este să nu te concentrezi pe frică sau pe care să scapi de frică. Concentrează-te pe ce pui în loc. Pe antrenarea Curajului. Adevărata problemă nu este prezenţa fricii ci lipsa curajului.

Aşadar, e ok că simţi emoţii când vrei să o abordezi. O să îi arăţi că eşti uman. Totodată un bărbat curajos îşi acceptă şi părţile vulnerabile şi face ceea ce îşi propune.

Aşadar abordează! Fă-ţi cunoscută intenţia de a o cunoaşte! Un alt motiv care poate alimenta o frică nejustificată este teama de refuz.

Ei bine, nu există refuz. Când o femeie îţi spune „nu”, nu înseamnă că e ceva în neregulă cu tine ci pur şi simplu ea nu era ceea ce cauţi. Atitudinea potrivită de a începe să relaţionezi cu femeile este asemenea atitudinii pe care o ai când vrei să îţi cumperi o pereche de blugi.

Ideea e că tu cauţi o femeie anume. La fel şi cu perechea de blugi. Presupun că intri în magazin şi probezi mai multe perechi, fără teama că vei fi refuzat. Eşti foarte atent la detalii şi dacă ţi se potrivesc sau nu ţi se potrivesc… la fel şi cu femeile.

Dacă din douăzeci de perechi de blugi probate, niciuna nu îţi place, asta înseamnă că te-au refuzat?

Bineînţeles că nu. Asta înseamnă că nu erau ceea ce TU căutai.

Nu o să spui că tu eşti prea gras ci că blugii sunt prea strâmţi. La fel şi cu femeile, nu o mai lua personal. Pur şi simplu acceptă că nu toate

femeile sunt ce tu cauţi.

Însă asta nu te opreşte să cauţi cu atitudinea că meriţi şi că ţi se cuvine şi că ai ce trebuie.

Cum să nu mai fiu doar un simplu prieten?

Dacă vezi că ai rămas blocat în zona de prietenie şi vrei mai mult trebuie să opreşti ceea ce ai fost învăţat să faci.

Adică să nu o mai pui pe ea pe primul loc şi să începi să te respecţi mai mult pe tine.

A ajuns să te vadă doar ca pe un simplu prieten pentru că ai fost un tip care a comunicat doar la nivel de confort cu ea. (iai ascultat problemele, i-ai dat sfaturi, ai fost acolo când a avut nevoie de tine) şi mai deloc la nivel de intenţie şi masculinitate.

Cei mai mulţi dintre bărbaţi ajung blocaţi în zona de prietenie pentru că le e jenă să-şi recunoască impulsurile sexuale şi atracţia faţă de femeia pe care o doresc.

Ei se gândesc că dacă ajung să fie prieteni, atunci o să le fie mai uşor să o cucerească. Însă acest comportament te îndepărtează foarte mult de la ceea ce îţi doreşti cu adevărat.

Pierzi timp, bani şi te consumi emoţional pentru că tu nu ai avut curajul să-i spui de la început ce îţi doreşti de la ea.

Primul pas pe care trebuie să-l faci este să rupi această relaţie toxică pe care tu ai antrenat-o cu ea.

Apoi alocă-ţi un pic de timp ţie, înţelege cum funcţionează atracţia şi începe să le spui femeilor că le găseşti atrăgătoare şi sexy.

Până acum ai jucat pe confort. Acum învaţă să

îmbrăţişezi „conflictul”. Chiar dacă te vei lua prin surprindere cu noul tău comportament, conflictul creează tensiune sexuală.

Una e să-i spui unei femei ***„eşti frumoasă!”*** şi alta e să-i spui ***„îmi place de tine. Arăţi foarte sexy astăzi! Gata te-am fotografiat... ai ajuns direct în fişierul meu cu fantezii”.***

Chiar dacă ţi se pare un pic contraintuitiv, asta e calea. O să vezi cum se aprind femeile lângă un bărbat care le face astfel de complimente.

Dar nu încerca acest nou stil cu aceeaşi femeie care te-a pus în friend-zone. Las-o în pace o vreme până când te va uita. Apoi când vei deveni alt bărbat, pentru că ai dezvoltat o altă energie, o să ai o nouă şansă cu ea. (asta dacă nu întâlneşti pe alta până atunci)

La trainingurile noastre ai ocazia să intri mai adânc în detalii referitoare la complimente şi modul cum poţi crea tensiune sexuală, aşa că te aştept cu drag, dacă vrei să explorezi mai mult această direcţie.

Ca să nu intru în friend-zone ce anume trebuie să evit mai exact?

Să eviţi să fii un băiat-bun (adică să te comporţi precum prietena ei cea mai bună) şi să îmbrăţişezi comportamentul autentic masculin care înseamnă să „penetrezi” lumea ei cu complimente şi propuneri care îi arată că o placi şi că eşti interesat să o cunoşti.

Ce să fac la prima întâlnire?

Prima întâlnire e atunci când vă întâlniţi pentru prima dată. Priveşte-o cu intenţie, fă-i complimente autentice şi condu-o într-o

experienţă despre care va vorbi cu plăcere nepoţilor.

La „prima” întâlnire, după prima întâlnire, continuă pe direcţia afirmată direct de a o cunoaşte. Nu trebuie să fie neapărat la un restaurant la o cină romantică. Nici nu recomand. (decât dacă vrei să o plictiseşti). Recomandarea mea este să faci ceva ce-ţi place ţie în primul rând. Dacă ţie o să-ţi placă, o să-i placă şi ei.

Mergeţi la grădina zoologică, la patinoar, la o alergare în parc, la o şedinţă de Yoga… orice lucru ţi-ar face ţie plăcere să explorezi.

Am zis ŢIE. În niciun caz nu trebuie să te focusezi pe a o impresiona.

Asumă-ţi faptul că dacă a venit la întâlnire, e deja atrasă de tine. Asumă-ţi atracţia!

Acum tot ce trebuie să faci e să vă simţiţi bine împreună. Dacă va simţi că plăcerea ei e mai importantă pentru tine, decât plăcerea ta, atracţia ei va scădea instantaneu şi veţi rămâne doar prieteni (că până la urmă te-ai comportat frumos cu ea, nu-i aşa?

De aceea îţi spun să faci ceea ce îţi place ţie… fii un pic nebun… dă-ţi voie să fii copil şi să creezi un pic de aventură.

Prima întâlnire nu e despre ea. E despre voi doi. Condiţia de bază ca ea să se simtă bine, este ca tu să te simţi bine mai întâi.

Aşa că organizează-ţi o activitate, în urma căreia să fie o experienţă extraordinară pentru tine, indiferent care e răspunsul ei la final.

Dupăîntâlnire, îmi poţi trimite şimie unmesaj pe e-mail să mă bucur şi eu.

M-a înşelat… nu mai vrea să fie cu
j
mine. Ce să fac?

Dacă femeia ta te-a înşelat nu e vina ei. E vorba de nevoi. Dacă ea are nevoie de un pahar cu apă şi tu nu îl dai e normal să caute în altă parte. Deci nu o judeca prea aspru. Nu a vrut să te înşele (nu a fost ceva raţional) ci a simţit o lipsă de anumite emoţii din partea ta şi poate o atracţie irezistibilă faţă de un alt bărbat. Acele emoţii puternice care au făcut-o să-şi amintească de faptul că e femeie.

Ok, ideea e să înţelegi că nu a vrut să te înşele. Ci pur şi simplu nu s-a putut abţine. Atracţia funcţionează. Natura îşi face treaba.

Întrebarea e dacă vrei să funcţioneze pentru tine sau împotriva ta.

Faptul că femeia ta te înşală cu un altul (care e sub nivelul tău) nu e un motiv să te cerţi cu ea ci un motiv puternic pentru ca tu să te gândeşti serios cât de bărbat eşti.

Femeile, contrar convingerilor populare, sunt mai fidele decât bărbaţii.

Dacă te-a înşelat înseamnă că atracţia dintre voi doi nu a dispărut ieri ci cu luni sau ani în urmă.

Tocmai de aceea te încurajez să începi să investeşti timp şi energie în dezvoltarea masculinităţii tale. Fă-o în primul rând pentru tine şi mai apoi pentru femeia pe care o iubeşti. Uite o întrebare asemănătoare pe care am primit-o:

M-a părăsit. Cum o câştig înapoi?

…după o relaţie de 12 ani am crezut că

ea este perechea mea pe viaţă... i-am oferit totul dar se pare că nu a fost de ajuns... şi m-a părăsit pt altul... şi din cauza asta mi-a scăzut respectul de sine foarte foarte foarte mult...

E clar că şi în situaţia în care te-a înşelat sau în care te-a părăsit, a făcut-o pentru că nu se mai simţea atrasă şi iubită de tine.

De cele mai multe ori problema nu e lipsa iubirii ci lipsa atracţiei.

Dacă vrei să o recâştigi, tot ce poţi face tu este să devii un bărbat adevărat, adică să te dezvolţi personal, pentru tine. Dacă o faci pentru ea, adică noile tale comportamente sunt pentru ea, atunci va simţi asta şi nu va veni înapoi tocmai pentru că te va percepe ca pe un bărbat slab.

Ia-o ca pe un joc de putere dacă vrei.

Dacă simte că puterea e la ea (adică tu faci lucrurile pentru ea) atunci nu va fi atrasă de tine.

O femeie îşi doreşte un bărbat puternic. A-tşiâm-unj» ntsufâjet: trebure câfjga (pee a sau orice altă femeie) în momentul în care vei fi fericit singur.

În momentul când nu vei mai avea NEVOIE de ele.

Aşadar vindecarea oricărei relaţii cu femeile începe în singurătate. Când vei ajunge să te iubeşti aşa cum eşti, fiind total fericit cu viaţa pe care o ai, atunci şi alte persoane vor dori să facă parte din ea.

Poate ai observat că indiferent de întrebare, tot la tine ajungem. Răspunsul la orice întrebare,

indiferent care ar fi, eşti TU.

TU eşti răspunsul!

Bucură-te pentru asta! Puterea e la tine!

Înainte de a-ţi spune ce poţi să faci în continuare pentru dezvoltarea ta, vreau să-ţi mai răspund la o ultimă întrebare.

9. **De ce trebuie să fac eu totul?** Pentru că DOAR TU POŢI! Chiar dacă simţi că trebuie să faci ? 5

foarte multe, îţi garantez că lucrurile devin extrem de simple, odată ce începi.

Şi nu trebuie să faci totul. Ai nevoie doar să devii bărbatul de care femeile au nevoie. Bărbatul adevărat. Hai să vedem, de ce… trebuie să faci tu, totul. În ce lume trăim?

Unei femei îi e frică să iasă singură la 12.00 noaptea pe stradă, pentru că ştie că poate fi oricând atacată.

Nu te minţi singur. Într-o situaţie de supravieţuire, puterea aparţine bărbaţilor.

Lumea unei femei este o lume a pericolelor.

La orice colţ de stradă, există un nebun care poate să o rănească sau să o violeze.

Şi ea ştie asta. Noi ca bărbaţi nu avem aşa mult percepţia pericolului pentru că puterea e la noi. Şi tocmai datorită acestei percepţii reale a pericolului, ea îşi doreşte un bărbat adevărat care să o dorească. Pentru că într-o situaţie de supravieţuire, un bărbat adevărat care o doreşte e un bărbat dispus să se sacrifice pentru a o apăra.

toum temerekiseihns vsaţufef bărbate totul?

& etg ***e*** a – oSpază.

> Să mergi la ea şi să iniţiezi conversaţia

> Să o priveşti cu intenţie
> Să îi arăţi că o doreşti oferindu-i un
5 J
compliment sincer şi să-i spui că ţi-ar plăcea să o cunoşti
> Să conduci interacţiunea către intimitate

Pentru că poţi, bărbate!

Pentru că te-ai născut cu ceva între picioare. Pentru că tu o penetrezi pe ea şi nu invers. Pentru că forţa divină te-a înzestrat cu o putere unică şi tocmai această putere masculină este darul pe care îl poţi oferi femeilor.

Pentru că femeilor le e frică de bărbaţi şi nu e natural ca ţie să-ţi fie frică de ele. (Cum le mai poţi proteja dacă te temi de ele?)

Pentru că în confortul zilelor noastre, când nu e nevoie să te lupţi efectiv pentru ea, o abordare masculină e singurul lucru pe care îl mai poţi face pentru ea.

Modul cum alegi să te pui pe primul loc, cum îţi trăieşti viaţa, cât de fericit eşti singur, cât de încrezător şi relaxat interacţionezi cu ea... cât de mult o doreşti dar cât de puţin ai nevoie de validarea ei pentru a fi fericit...

Toate acestea arată cât de mult îţi asumi puterea pe care o ai faţă de ea. Puterea care îi poate salva viaţa într-o situaţie critică.

Gândeşte-te la asta!

Şi până la a-i salva viaţa, salvează-i inima! Salvează-i nevoia de a fi iubită şi de a iubi un bărbat adevărat. Potenţialul de a fi un bărbat adevărat este în tine nu în ea. Forţa divină crede în tine.

Altfel nu te-ai mai fi născut bărbat!

Ai o misiune nobilă, bărbate: aceea de a fi un exemplu pentru ceilalţi prin propria ta dezvoltare şi totodată prin eliberarea de condiţionarea socială pe care o vei aduce femeilor.

Pentru că prin adevărul tău divin, le vei inspira şi pe ele să strălucească şi să-şi îmbrăţişeze adevărata energie feminină.

Te felicit şi te admir pentru că ai început această călătorie!

Eu cred în tine.

CĂLĂTORIA CONTINUĂ

Vreau să încep să mă dezvolt ca bărbat. Cu ce încep?

Cu tine, bineînţeles!

Vreau să te felicit încă o dată, pentru că ai ajuns până aici.

Ai început călătoria dezvoltării tale personale şi ai învăţat pe rând, cum te influenţează programarea socială, cum funcţionează cu adevărat atracţia şi cum poţi deveni un bărbat adevărat.

Poate cel mai valoros lucru pe care l-ai descoperit parcurgând acest ghid, este o nouă viziune a identităţii tale masculine.

Ca să continui ceea ce am început împreună, te poţi antrena pe cele 4 calităţi, după Programul următor (rezumatul capitolului3):

Începe cu Onoarea

> Descoperă care sunt valorile tale personale – exerciţiul 12

> În interacţiunile tale cu femeile antrenează valori precum Sinceritatea, încrederea şi

Respectul

> Învaţă să-ţi asumi greşelile

> Învaţă să spui „Nu!”

> Antrenează arta de a te pune pe primul loc. Fă din tine cel mai măreţ proiect de dezvoltare personală.

În interacţiunile tale, antrenează-ţi Puterea şi Curajul[2]

Pe ce să pui focusul pentru Putere:

> Contactul vizual

> Limbajul nonverbal

> Tonalitate (pauze, afirmaţii, propuneri, comenzi)

Pe ce să pui focusul pentru Curaj:

> Iniţiază interacţiunea

> Atingerile

> Condu interacţiunea

> Asumă-ţi riscuri

5

Pe termen lung, devino un maestru în ceea ce faci şi mai presus în ceea ce eşti.

j

Antrenează-ţi Măiestria:

> Devenind un bărbat adevărat

> Devenind bun în ceea ce faci (pasiuni, punctele tale forte etc)

> Dezvoltându-ţi Inteligenţa Relaţională (cum funcţionează relaţiile dintre bărbaţi şi femei)

> Formându-ţi obiceiuri sănătoase care să te susţină în ceea ce-ţi doreşti

---

2 neapărat înainte să-i spui că o iubeşti sau că eşti atras de ea, ai nevoie să transmiţi că eşti un bărbat curaj os şi puternic

Simplu, nu?

Cel puţin pe hârtie.

Acum ştii ce ai de făcut, mai rămâne doar să faci. Aşa cum ţi-ai dat deja seama, cheia dezvoltării personale nu e neapărat în informaţie ci mai degrabă în execuţie… adică în acţiune.

Acum ştii tot ce ai nevoie ca să reuşeşti. Sute de bărbaţi au aplicat aceste principii pentru a obţine relaţiile pe care şi le doresc cu femeile.

Însă sunt şi alţi bărbaţi care, au citit acest ghid şi l-au uitat undeva pe noptieră.

Sunt sincer cu tine:

Ghidul acesta este comandat şi citit lunar de câteva sute de bărbaţi.

Dintre aceştia, mai puţin de 30%, chiar obţin rezultate. Fiind în contact cu ei, ştiu care e secretul lor şi vreau să ţi-l spun şi ţie pentru că vreau să ai imaginea completă a ingredientelor prin care obţii succesul.

Acei 3 bărbaţi din 10 care obţin rezultate, nu ştiu nimic în plus faţă de ceilalţi… ei doar aplică ceea ce au învăţat.

Ei acţionează!

Aşadar dacă vrei săobţii rezultate… Acţionează! Eu am încrederea că tuaitoată puterea necesară pentru a obţine rezultatele pe care ţi le doreşti. Rămâne doar să te hotărăşti când le doreşti.

Vrei să te bucuri de relaţii care te fac să te simţi împlinit, peste 3 luni… sau peste 3 ani?!

* * *

În aceeaşi măsură am primit feedback de la bărbaţi, că de unul singur, în lipsa unui cerc de

prieteni care să te susţină şi să te motiveze… schimbarea e mai greu de produs… şi eşti tentat să renunţi uşor.

Dacă şi tu simţi la fel, răspunde-mi la următoarele 3 întrebări:

1. Crezi că ţi-ar fi mai uşor să te ţii de ce ţi-ai propus dacă ai mai avea un partener cu care să lucrezi şi să-ţi monitorizezi progresul?
2. Te-ar inspira şi ajuta exemple cu situaţii concrete ale bărbaţilor din comunitate care au trecut peste provocări caale tale?
3. Ţi-ar plăcea să lucrezi cu mine şi cu alţi bărbaţi de succes din comunitate pentru a trece mai uşor peste blocaje şi pentru a obţine rezultatele pe care ţi le doreşti?

Dacă ai răspuns afirmativ, atunci călătoria ta poate continua alături de bărbaţii-camarazi din comunitatea The Real Man.

Probabil că până acum ţi-ai dat seama că cele mai mari provocări care stau în calea obţinerii rezultatelor pe care ţi le doreşti… nu sunt legate de lipsa de informaţie ci mai degrabă de CONVINGERILE şi BLOCAJELE care te ţin pe loc.

Îţi reamintesc ce ţi-am spus la începutul ghidului.

Tu eşti ca un computer superperformant. Te-ai născut cu tot ce ai nevoie pentru a atrage şi păstra femeia pe care ţi-o doreşti.

Computerul cu care te asemăn, este perfect din punct de vedere alhardului.

Problema este în sistemul de operare, care nu-ţi permite să te manifeşti în adevăratul tău potenţial.

Vestea bună este că poţi să alegi oricând un alt sistem de operare.

Dacă vrei să descoperi mai multe despre cum poţi să „instalezi” un nou sistem de operare care să te facă irezistibil pentru femeia pe care o cauţi, atunci te invit să analizezi posibilitatea de a lucra împreună cu mine şi alţi bărbaţi, în cadrul Academiei The Real Man. Pentru informaţii complete şi pentru locurile disponibile în momentul de faţă, poţi accesa următorul link sau cod QR:

http://www.therealman.ro/13 m

Totodată te invit să ne cunoaştem live la unul dintre evenimentele organizate.

Chiar dacă trainingurile The Real Man presupun o anumită investiţie, îţi garantez că merită să participi.

În plus, orice training organizat de noi este garantat 100%. Adică, dacă nu îţi place, îţi primeşti banii înapoi.

Am căutat întotdeauna să îţi fac o ofertă corectă astfel încât tu să nu ai niciun risc.

* * *

Indiferent ce alegi să faci diferit de astăzi înainte, ştiu sigur că acum nu mai poţi rămâne indiferent.

Acum ştii adevărul.

Nu mai ai nicio scuză. Nu mai ai cum să te

faci că nu ştii. Prin acest ghid, mi-am îndeplinit viziunea pe care o aveam pentru tine: Ţi-am pus PUTEREA în mâini! Întrebarea e: Ce vei alege să faci cu ea? Provocarea ta cea mai mare este să crezi în tine! Eu cred în tine şi am convingerea că multe femei extraordinare abia aşteaptă să te întâlnească.

Prin acest ghid ţi-am arătat calea şi îţi spun sigur că poţi să o urmezi cu succes la fel cum au făcut-o şi alţi bărbaţi înaintea ta.

Dă-ţi voie să fii un mândru bărbat!

Crezi că eşti învingător. Ai o putere extraordinară.

* * *

Apreciez foarte mult că ai fost alături de mine şi că m-ai urmărit până aici, că ţi-ai dat voie să gândeşti altfel, că ai parcurs exerciţiile cu mine şi că te îndrepţi cu paşi siguri către cea mai bună variantă a ta.

Acum, aproape de final, vreau să-ţi reamintesc să te sărbătoreşti periodic pentru bărbatul care ai devenit, să continui să te pui pe primul loc şi să continui călătoria dezvoltării masculinităţii tale. Pentru că în cele din urmă, femeia pe care o vei avea lângă tine, va fi la fel de bună precum nivelul dezvoltării tale personale.

Cu prietenie.

Silviu-Iulian

Resurse recomandate

Seminarul de Atracţie Autentică

Un eveniment special pentru bărbaţii care sunt la început de drum, care au obosit încercând să înţeleagă femeile şi cum pot să le facă pe plac. În cadrul acestui Seminar înveţi metoda The Real Man şi afli cum poţi să reuşeşti în dragoste, adoptând un stil bazat pe autenticitate. **http://www.therealman.ro/sat**

Tabăra Attraction Mastery

În fiecare an organizăm o tabără de atracţie la mare, pentru cei mai ambiţioşi dintre bărbaţi. Tabăra este 90% practică şi ai ocazia să-ţi antrenezi skill-uri specifice de abordare, atracţie şi conversaţie, interacţionând cu multe femei într-un timp foarte scurt. **http://www.therealman.ro/am**

Clubul The Real Man

Înscriindu-te în Clubul de Dezvoltare Personală – The Real Man, primeşti acces la cele mai noi traininguri despre încredere, atracţie şi relaţii, sesiuni de livecoaching lunare, studii de caz şi intri în contact cu alţi bărbaţi valoroşi din comunitate, de la care ai ce să înveţi. **http://www.therealman.ro/atrm**

Coaching 1 la 1

Prin programul de coaching, ai ocazia să lucrezi direct cu mine sau cu unul din instructorii The Real Man în şedinţe individuale, pentru depăşirea blocajelor, antrenarea încrederii şi obţinerea rezultatelor în relaţia cu femeile. **http://www.therealman.ro/1 la1**

Bonus

Pentru că ai parcurs acest ghid şi acum faci parte din comunitatea The Real Man.ro, am ceva pentru tine.

Dacă ţi-ar plăcea să participi şi tu la cel mai practic training al nostru – tabăra la mare, ATTRACTION MASTERY, vreau să-ţi ofer un voucher în valoare de 100 de euro.

În acest training, vom petrece o săptămână împreună la mare şi putem lucra foarte intens şi sistematic pentru antrenarea skill-urile specifice de socializare cu femeile, de la abordare până la intimitate.

Poţi activa acest discount, introducând codul de reducere GBA100, în formularul de înscriere.

Eu te aştept cu drag la această tabără sau la oricare din trainingurile noastre iar dacă mai ai întrebări la care ai nevoie să-ţi răspund, ştii unde să mă găseşti.

The Real Man
Dezvoltare Personală Pentru Bărbați
CERTIFICAT VALORIC
100€
COD: GBA100

Notiţe